

RESULTATEN IMPACTMETING 2026

STICHTING OPOEH

Een vaste oppashond heeft een positieve invloed op het dagelijks leven van senioren en verbetert bovendien de fysieke en mentale gezondheid. De aanwezigheid van een lieve hond in huis brengt naast beweging, plezier en structuur ook meer contacten in de buurt en vergroot duurzaam het informele netwerk rond de 55-plusser. De impact van de match reikt daarmee verder dan de oppasdag alleen.

De impact die Stichting OPOEH maakt op het leven van senioren is meerdere keren (2016, 2021, 2022 en 2026) onderzocht door de consultancy-afdeling van PwC. Deze onderzoeken wijzen uit dat Stichting OPOEH een belangrijke rol speelt en grote positieve impact heeft op hun gezondheid en welzijn. Zie hier de resultaten van 2026:

De belangrijkste conclusies

Van de OPOEH's die minimaal 1x per maand oppassen zijn de belangrijkste resultaten:

Verbetering fysieke gezondheid

72% van de OPOEH's ervaart een lichte tot flinke toename van de fysieke beweging door het oppassen.



"Ik ga met het hondje achterop de fiets naar onze wandellocatie. Het is onze speciale dag."
OPOEH, 84 jaar

Verbetering mentale gezondheid

83% van de OPOEH's ervaart tijdens het oppassen een verbetering van het humeur.



"Ik kan lekker tegen hem kletsen en hij maakt me blij en voel me niet meer zo alleen."
OPOEH, 80 jaar

Meer sociaal contact

94% van de OPOEH's geeft aan een beetje tot flink meer sociaal contact te hebben door het oppassen.

"Doordat ik nu meer met andere mensen praat, voel ik me minder onzichtbaar."
OPOEH, 64 jaar



Overige inzichten uit dit onderzoek waar we trots op zijn

99%

van de OOPOEH's die één keer of vaker per maand oppassen geeft aan tevreden te zijn over het oppassen.

96%

van de OOPOEH's die één keer of vaker per maand oppassen is tevreden over de bemiddeling van Stichting OOPOEH.

98%

van de OOPOEH's die één keer of vaker per maand oppassen is tevreden over het contact met de baasjes van hun oppashond.

73%

van alle OOPOEH's beoordeelt Stichting OOPOEH met een 9 of 10.

De OOPOEH's beoordelen Stichting OOPOEH
gemiddeld met het cijfer

8,5

Dierbare quotes uit de impactmeting

"Het hondje is voor mij onmisbaar; mijn leven heeft weer zin". OOPOEH, 82 jaar

"Sinds ik mijn man ben verloren kijk ik echt uit naar de maandag en dinsdag dat ik weer mag oppassen. Het is mijn houvast." OOPOEH, 88 jaar

"Ik geniet van het dier, omdat hij zo zijn eigen karakter heeft en veel liefde te geven heeft. Ik kan veel van hem leren als het gaat over leven in het moment." OOPOEH, 72 jaar

"Ik merk dat als ik aan Binky denk, ik spontaan begin te glimlachen." OOPOEH, 75 jaar

"Willem is echt een vriendje, de liefde van zo'n beest is onvoorwaardelijk, dat geeft een fijn gevoel." OOPOEH, 65 jaar

"Ik word vrolijk en voel me nodig. Dat is erg positief. Ik hou ook van de regelmaat die het brengt." OOPOEH, 66 jaar

"Als je buiten wandelt met een hond, lijkt het erop dat je meer/beter aanspreekbaar bent." OOPOEH, 75 jaar

"Ik zit veel beter in mijn velletje omdat ik uitkijk naar de donderdag als Ollie komt." OOPOEH, 75 jaar

Over de respondenten van de impactmeting in 2026

- 1.810 OOPOEH's hebben de vragenlijst per e-mail ontvangen.
- 688 van de 1.810 (38%) OOPOEH's hebben de vragenlijst ingevuld.
- De gemiddelde leeftijd is 69 jaar (de jongste is 50, de oudste is 97).
- 73% van de OOPOEH's heeft het verlies van een eigen hond meegemaakt.
- 576 van de 688 respondenten is gematcht aan een oppashondje (of in 2025 gematcht geweest).
- 86,6% van hen past vaker dan 1x per maand op.
- Ruim een derde van de gematchte OOPOEH's past al langer dan 2 jaar op.