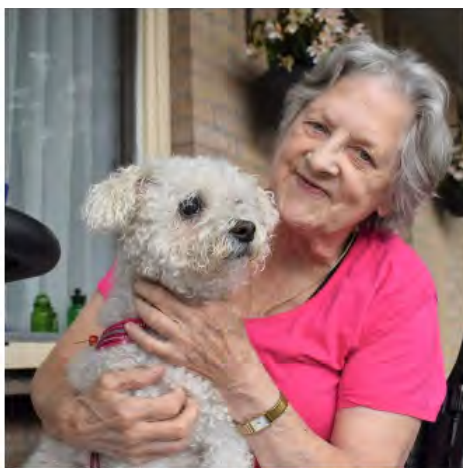




jaarverslag 2020



opa's en oma's passen op een huisdier

jaarverslag 2020

Stichting OPOEH
Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier

Ter bestrijding en voorkoming van eenzaamheid bij senioren

Voorwoord

Stichting OOPOEH beleefde in 2020 haar achtste levensjaar en tevens het meest onvoorspelbare en uitzonderlijke jaar.

Vol met plannen zaten we, begin 2020, totdat al gauw bleek dat door corona deze plannen ernstig op de schop moesten. Eenzaamheid onder ouderen bestrijden was dit jaar belangrijker dan ooit, maar ook lastiger dan ooit tevoren. Ouderen lopen een groter risico om ernstig ziek te worden door corona, en daarom besloten we half maart om het matches te staken zo lang als dat nodig was. Onze doelgroep is immers een kwetsbare groep, en met zo'n onvoorspelbaar virus wilden we geen enkel risico nemen. Veel oppashondjes bleven hun OOPOEH's bezoeken, veilig op anderhalve meter afstand en met inachtneming van onze richtlijnen. Maar nieuwe matches werden tot 1 juni niet gemaakt.

In plaats van te matches hebben we tijdens de lockdown veel andere hartverwarmende en verbindende activiteiten georganiseerd. Daar kijken we, ondanks de crisis, met trots en warme gevoelens op terug.

Na 1 juni gingen we in lijn met [onze coronarichtlijnen](#) voorzichtig maar in volle vaart aan de slag met het faciliteren van nieuwe matches. Ondanks de teruglopende aantallen in nieuwe baasjes en alle coronabeperkingen hebben wij in 2020 toch 339 nieuwe matches weten te realiseren. We sloten het jaar af met 480 lopende matches. 480 kwispelende honden die hun OOPOEH's blij maken met gezellige wandelingen, vele knuffels, gezelligheid bij het brengen en halen door hun baasje en wat afleiding van het nare nieuws. We zijn heel erg trots dat al deze matches, ondanks het coronajaar, zijn blijven voortbestaan. Dat de baasjes zien hoe belangrijk hun hondje is voor hun OOPOEH en ze trouw blijven brengen. Ondanks het thuiswerken. We hoorden ook dat er veel vaker samen is gewandeld: OOPOEH, het baasje en de oppashond. Zo hebben veel matches elkaar nog beter leren kennen. Er is naar elkaar omgekeken: er zijn boodschappen gedaan, er is lief en leed gedeeld en meermaals hoorden we regelmatig dat OOPOEH's werden uitgenodigd om te komen eten of op een andere manier door het baasje in het zonnetje werden gezet.

Naast dat we in de greep waren van de pandemie is er in 2020 nog iets belangrijks gebeurd; Sofie Brouwer, oprichter van Stichting OOPOEH, heeft besloten om met haar werkzaamheden binnen de stichting te stoppen. Ze heeft haar dierbare en succesvolle creatie overgedragen aan het bevlogen Team OOPOEH. Uiteraard missen wij Sofie's creativiteit en bodemloze put aan innovatieve ideeën enorm maar zijn wij blij voor haar dat ze nu ruimte heeft voor andere toekomstdromen.

Kortom, 2020 was ook bij Stichting OOPOEH een veelbewogen jaar. Met hoogte- en dieptepunten. We kunnen samen met trots op de resultaten terugkijken. De sociale impact van onze activiteiten is fantastisch geweest. Zo blijkt ook uit de impactmeting die PricewaterhouseCoopers samen met ons in februari 2021 heeft uitgevoerd. En ik ben superblij met het betrokken en bevlogen Team OOPOEH van medewerkers en vrijwilligers dat ongelofelijk uitblinkt in creativiteit en daadkracht. Met vlag en wimpel zijn we erin geslaagd om onze OOPOEH's gelukkig en gezond te houden.

Op afstand van elkaar maar toch samen.

We hopen dat u dit verslag met plezier leest.

Ellen Groneman

Zakelijk Directeur Stichting OOPOEH





Een bericht van de oprichter, Sofie Brouwer:

Beste lezer,

Na ruim 8 jaar kan ik vol trots melden dat OPOEH staat als een huis en er hiermee voor mij ruimte is gekomen voor een nieuw avontuur met impact. Uiteraard blijf ik betrokken bij OPOEH maar niet meer in de dagelijkse leiding. Deze heeft Ellen Groneman, die in 2019 aansloot als zakelijk directeur, inmiddels volledig overgenomen.

Ik ben enorm dankbaar en trots dat OPOEH door zoveel mensen (en dieren!) is omarmd en dankzij een geweldig team is uitgegroeid tot een landelijke sociale onderneming met indrukwekkende sociale impact. Inmiddels hebben al bijna 11.000 ouderen en baasjes zich ingeschreven en worden er nog elke dag dierbare nieuwe matches gemaakt.

Bij deze wil ik al mijn relaties bedanken voor hun betrokkenheid bij OPOEH, zonder zoveel draagvlak had iets wat als mooi idee bij mij begon nooit uit kunnen groeien tot zo'n succes. En het woord succes voelt ook een beetje dubbel in deze tijd; er zijn nog nooit zoveel aanmeldingen van vereenzaamde ouderen bij OPOEH binnen gekomen als in de laatste tien maanden. Door de coronacrisis lijkt eenzaamheid onder ouderen gegroeid en daarmee is het werk van OPOEH urgenter dan ooit. Ik hoop dan ook van harte dat je OPOEH blijft supporten.

En mijn toekomst? Ik ga mijn opgedane kennis en ervaring breder inzetten. Met creatieve projecten om een stem te geven aan, en maatschappelijke participatie te stimuleren onder kwetsbare groepen in de samenleving. Dit ga ik doen met Stichting Wunderdogs:

“Wij bewonderen underdogs die alles net even anders aanpakken. Het leven kleur geven en interessant maken. Wij geloven dat underdogs tot wonderen in staat zijn als je ze daar de ruimte voor geeft. Die ruimte geven wij. Welkom bij de Wunderdogs.”

Wil je op de hoogte blijven? Dan hoor ik het graag!
Mijn nieuwe mailadres is sofie@wunderdogs.nl.

Met vriendelijke groet,

Sofie Brouwer
Oprichter/directeur Stichting Wunderdogs
Oprichter Stichting OPOEH





Inhoud

Stichting OPOEH in het kort, mocht u ons nog niet kennen	<u>9</u>
Terugblik op 2020	<u>15</u>
Bezoek van minister Hugo de Jonge	<u>15</u>
Gevolgen van de lockdown	<u>17</u>
Wat hebben we wel gedaan tijdens de lockdown?	<u>18</u>
Bemoedigende woorden van onze ambassadeurs tijdens de lockdown	<u>23</u>
We hervatten het matches vanaf 1 juni	<u>25</u>
Piet Hellemans, een nieuw lid van ons Comité van Aanbeveling	<u>26</u>
Samenwerken met partners, ook in 2020	<u>27</u>
Aantallen OPOEH's, baasjes en matches	<u>33</u>
OPOEH in de media in 2020	<u>34</u>
Prachtige resultaten van de impactmeting	<u>38</u>
2020 in Cijfers	<u>45</u>
Hoe staat het met onze zeven ambities?	<u>47</u>
2021; we kijken hoopvol vooruit	<u>49</u>
De organisatie, medewerkers en vrijwilligers	<u>51</u>
Financiële resultaten en toelichting	<u>53</u>
Bijlage 1: Ondanks corona; 13 gratis topuitjes voor de OPOEH's	<u>67</u>
Bijlage 2: Lokale samenwerkingspartners in Amsterdam en Amstelveen	<u>75</u>



Stichting OOPOEH in het kort, mocht u ons nog niet kennen

Stichting OOPOEH, een afkorting van *Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier*, is in 2012 opgericht om eenzaamheid onder senioren te voorkomen en te bestrijden. Stichting OOPOEH doorbreekt de eenzaamheid door de senioren (OOPOEH's) duurzaam te koppelen aan een lieve oppashond en zijn/haar baasje. Baasjes zoeken een lieve oppas voor hun hond, senioren verlangen naar gezelschap, en honden willen vertroeteld worden. Een win-win-winsituatie waardoor er wederkerigheid ontstaat. Eenzaamheid onder ouderen is een groot probleem en zal de komende jaren door de vergrijzing in omvang verder toenemen. Naast het faciliteren van deze matches, organiseert stichting OOPOEH ook gratis uitjes voor de ouderen zodat zij naast de hond/baasje/buurtbewoners ook andere gelijkgestemde senioren leren kennen. Tijdens de coronapandemie organiseerden we ook online uitjes die boven verwachting goed door onze OOPOEH's werden 'bezocht'. Zie [hier](#) voor een overzicht.

Een oppashond maakt (bewezen) gelukkig en gezond!

De methode van Stichting OOPOEH is bewezen effectief voor bestrijding en voorkoming van eenzaamheid bij senioren. Dat blijkt ook uit de recente impactmeting die is uitgevoerd in samenwerking met PricewaterhouseCoopers. De beste remedies tegen eenzaamheid (ontmoeting, knuffelen, beweging en zingeving) krijgen bij Stichting OOPOEH volop de ruimte. Ouderen worden op waarde geschat en er wordt een beroep gedaan op hun ervaring en hun potentie, en dat geeft een enorme boost aan hun zelfvertrouwen. Stichting OOPOEH heeft voor haar werkzaamheden al

meerdere eenzaamheid- en innovatieprijzen in ontvangst mogen nemen. Wij zijn trots op ons Comité van Aanbeveling vol [Bekende Nederlanders](#) en op de vele aanbevelingen van wethouders en ministers.

Senioren snakken naar het gezelschap van een hondje, juist tijdens de coronapandemie. Het aantal meldingen van senioren die op een hondje willen passen is, sinds de dag dat het coronavirus onze wereld beheerst, recordbrekend hoog. Juist in deze eenzame en angstige periode blijkt het gezelschap van een vrolijke knuffelbare viervoeter heel aantrekkelijk. Honden hebben het vermogen om je zorgen te laten vergeten, geven vrolijkheid en gezelligheid, en zijn bovendien ook aantrekkelijk gezelschap omdat zij het coronavirus niet op een mens kunnen overdragen.

(bron: www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/huisdieren)
Beweging, zingeving en ontmoeting zijn wetenschappelijk bewezen remedies tegen eenzaamheid bij senioren. Deze behoeften worden rijkelijk ingevuld tijdens het passen op een hondje. Het is wetenschappelijk bewezen dat bewegen een positieve invloed heeft op de bloeddruk, hartslag en stemming. Daarnaast zorgen zingeving en fysiek contact voor veerkracht. Ook maak je al wandelend met een hondje gemakkelijker contact met buurtbewoners; een ontmoeting vindt sneller plaats met dan zonder hond. Het wandelen met een hondje is daardoor een hele effectieve manier om uit een sociaal isolement te geraken.

(Bron: [www.beteroud.nl/beteroud/media/documents/Advies-RvO-Zingeving-november-2019-\(003\).pdf](http://www.beteroud.nl/beteroud/media/documents/Advies-RvO-Zingeving-november-2019-(003).pdf))



Stichting OPOEH focust op vier verschillende doelgroepen:

- **De 55-plussers**

Ouderen willen liever geassocieerd worden met een jongere doelgroep dan de leeftijdsgroep waar zij zelf toe behoren. Daarnaast heeft de kredietcrisis en bijbehorend baanverlies ervoor gezorgd dat veel jonge senioren zich plots in een situatie bevonden waarbij eenzaamheid op de loer ligt. Tijdens de coronacrisis geldt hetzelfde voor 55-plussers vanwege het vele thuiswerken, een kleiner sociaal leven en eventueel baanverlies.

- **De alleenstaande zelfstandig wonende senioren 65+**

Senioren uit deze doelgroep hoeven vaak voor niemand (meer) te zorgen, wonen alleen thuis en een groot deel van hen is bang zelf zorgbehoevend te worden. Ze zijn gestopt met werken en missen het gevoel ertoe te doen voor anderen. Ze hebben vaak weinig tot geen familie in de buurt en er is regelmatig sprake van een beperking waardoor het maken van sociaal contact moeilijker wordt.

- **De (kwetsbaardere) 75-plussers**

Deze oudere senioren leven vaker in een sociaal isolement dan de twee hierboven genoemde doelgroepen. Hierdoor zijn zij substantieel moeilijker (online) bereikbaar. Daarnaast voelen ouderen in deze leeftijdscategorie zich vaker onzeker en incapabel. Ook is het vinden van een juiste hond met (begripvol) baasje bij deze doelgroep lastiger. Het matchen van deze doelgroep vergt van Stichting OPOEH een (veel) grotere inspanning maar dat leveren we uiteraard heel graag.

- **Geschikte baasjes**

Wij zoeken baasjes die op zoek zijn naar een oppas voor hun hond én iets willen betekenen voor senioren in hun omgeving.



Het matchingsproces is arbeidsintensief

Het werven en matchen van OPOEH's is bijzonder tijdrovend. Zeker bij de oudere OPOEH's. 90% van onze tijd besteden wij aan de werving van ouderen en baasjes, de bemiddeling tussen hen, het managen van verwachtingen, het bieden van een goede nazorg etc. Dit alles gaat met name via de telefoon. Stichting OPOEH heeft 4 FTE, een tiental vrijwilligers en een stagiaire. Zie [hier](#).

Ambities voor komende jaren

Stichting OPOEH is een landelijke organisatie en heeft ruim 3000 ouderen aan een hondje/baasje mogen koppelen. En dat aantal groeit snel. Stichting OPOEH wil de komende jaren nog sterker doorgroeien in de G4; de vier grote steden in Nederland: Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht. Hier zoeken wij actief de samenwerking op met lokale organisaties zoals huisartsen en praktijkondersteuners huisarts (POH's), dierenartsen, fysiotherapeuten en 'Ouderen-in-beweging'-organisaties. Deze drie partijen hebben, in meer of mindere mate, te maken met senioren die behoefte hebben aan gezelschap, beweging en troost. Daarnaast gaan wij actief samenwerken met lokale maatschappelijke organisaties. Hierdoor kunnen wij ook voor hen een brugfunctie innemen. Zo wij kunnen wij bijvoorbeeld verwarde OPOEH's of OPOEH's met fysieke problemen naar hen doorsturen.

Ook willen we jaarlijks minimaal 12 leuke en verbindende uitjes in het land blijven organiseren waar de OPOEH's gratis aan deel kunnen nemen. Tijdens de lockdown zijn dat online uitjes die bijzonder goed 'bezoekt' worden door onze OPOEH's.



Terugblik op 2020

Bezoek van minister Hugo de Jonge

In maart 2020 bracht minister de Jonge een bezoek aan OPOEH Riet. De minister zocht haar thuis op om met eigen ogen te zien hoeveel vreugde haar oppashondje Lex haar brengt. We waren vereerd met zijn bezoek en we genoten van zijn erkenning voor ons mooie werk. Ook heeft het behoorlijk wat online zichtbaarheid voor Stichting OPOEH gegenereerd. Het bleek een mooie PR-actie. Zie [hier](#) het filmpje van zijn bezoek.





Gevolgen van de lockdown

Kort na het bezoek van minister de Jonge deed het coronavirus haar intrede en kwamen we terecht in de intelligente lockdown. Dat had enorme gevolgen voor de werkzaamheden van Stichting OOPOEH. Vanwege onze kwetsbare doelgroep besloten we uit voorzorg het matchen te staken. Een groot gemis voor al die enthousiaste senioren die dolgraag op wilden passen. Veel OOPOEH's stopten vanwege de lockdown tijdelijk met oppassen en misten hun oppashondje vreselijk. Daarnaast kwamen er door corona een aantal afwijzingen op fondsaanvragen. Ook werden de inschrijvingen van baasjes veel minder. Waar we in 2019 gemiddeld 65 inschrijvingen van nieuwe baasjes per maand hadden, kelderden deze cijfers ineens dramatisch. Met april als absoluut dieptepunt met maar 9 inschrijvingen van nieuwe baasjes. Reden: iedereen werkte thuis en gaf aan geen oppas nodig te hebben voor de hond.

Baasje Jeannette:

“Toen ik een profiel aanmaakte op de website van OOPOEH heb ik gewacht tot iemand speciaal voor Beertje zou kiezen. Zodat iemand echt enthousiast zou zijn over hem. En dat was Ali! Wat ben ik dolblij met haar. Ze past drie dagen in de week op hem, en dat al bijna vijf jaar. Als we bij Ali de straat inrijden veert Beer al op vanaf de achterbank en zodra de voordeur opengaat stormt hij naar binnen.”

Wat hebben we wel gedaan tijdens de lockdown?

Bellen

We belden veel, heel veel. Omdat we het belangrijk vonden om in die rare en onzekere periode nauw contact te houden met onze OPOEH's. Gewoon voor een gezellig praatje, een luisterend oor of een hart onder de riem.

We hoorden vaak dat OPOEH's hun oppashondje misten. Het besef dat dit voor heel veel mensen geldt, is vaak steunend. We maakten vaak gelijk een nieuwe belofte om het contact warm te houden.

Filmpje

Vlak voor Pasen hebben we alle gematchte baasjes gevraagd om een filmpje te maken van hun hond dat ons in staat zou stellen een paasberichtje te maken waar alle OPOEH's blij van zouden worden. Het resultaat is hartverwarmend, bekijk het [hier](#).

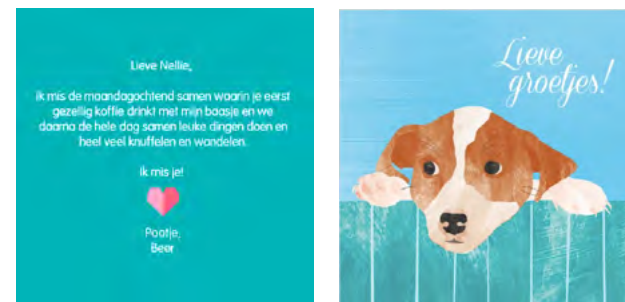


OPOEH Liesbeth (61):

"Elke dinsdag word ik met een grote glimlach wakker: het is weer Lotje-dag!"

Kaartje2Go

In samenwerking met Kaartje2go trakteerden we baasjes op een gratis kaartje om hun OPOEH te laten weten dat er aan ze werd gedacht en dat ze werden gemist.



Verwenpakket

Alle OPOEH's ontvingen op Opa- en Omadag een verwenpakket met allerlei leuke en lekkers thuis. Dankzij de steun van vele lieve sponsors en vrijwilligers hebben wij de OPOEH's in het zonnetje kunnen zetten. Omroep MAX maakte er [een item](#) van en filmde de mooie hereniging tussen OPOEH Olga en haar oppashond Fien.



Online uitjes

Voor, na en tijdens de lockdown organiseerden we een heleboel (online) uitjes. Zie [bijlage 1](#) voor een compleet overzicht.





Puzzels

Onze speciale aandacht ging uit naar de OPOEH's zonder internet. We belden, en bellen, hen vaker en hebben speciaal voor hen OPOEH-puzzels gemaakt en per post toegestuurd. Daaraan hadden we een paar mooie prijsjes verbonden. Doordat de OPOEH's de oplossing van de puzzels telefonisch dienden door te geven, hadden we gelijk weer even contact met ze.

Horizontaal

2. Hond uit film Lassie

3. Wat voor hond had Hans van Willigenburg?

4. Bekende kerstbomsoort

5. Deeltijd huisdier

7. Geleidehond

8. Met de hond naar buiten gaan

10. Vestigingsplaats OPOEH

Verticaal

1. Film met Sint-Bernardhond

2. Hond met blauwe tong

3. Honden raken warmte kwijt via de...

6. Bal gooien en ophalen

9. Hondeneigenaar

OPOEH PUZZEL

S	T	O	K	K	E	N	S	N	O	E	P	J	E	S
L	O	G	E	R	E	N	E	N	N	E	W	R	E	V
V	R	O	L	I	J	K	W	I	S	P	E	L	E	N
D	N	A	R	T	S	T	A	D	S	P	A	R	K	D
O	U	I	T	L	A	A	T	G	E	B	I	E	D	I
L	I	E	F	D	E	R	A	P	A	E	A	O	D	E
L	D	K	D	E	I	M	A	A	M	P	P	L	N	H
O	E	N	H	O	O	E	S	V	P	A	E	H	K	G
L	O	U	E	O	L	J	H	O	O	V	N	U	N	I
L	G	F	O	L	E	L	R	G	N	T	N	D	S	L
E	L	F	P	S	E	T	E	E	I	S	T	L	J	L
T	E	E	O	A	E	D	D	T	T	K	A	E	B	E
J	E	L	O	R	R	N	N	J	J	P	K	O	N	Z
E	P	E	E	D	O	K	E	A	E	S	E	P	E	
S	S	N	A	H	S	S	S	N	W	E	S	N	G	G

APPORTEREN

BAASJES

BOS

DOLLETJES

GEKKIGHEID

GEZELLIGHEID

HONDENVELD

KNUFFELEN

KUNSTJES

KWISPELEN

LIEFDE

LOGEREN

LOLLETJES

MANDJE

OMA

OPOEH

OPA

PARK

RAVOTTEN

SLAPEN

SNOEPJES

SPEELGOED

STADSPARK

STOKKEN

STRAND

UITLAATGEBIED

VERWENNEN

VROLIJK

WANDELEN



Bemoedigende woorden van onze ambassadeurs tijdens de lockdown

De BN'ers uit ons Comité van Aanbeveling, waaronder Jan Slagter, Marjan Berk, Antoinnette Scheulderman en Martin Gaus, staken alle OPOEH's een hart onder de riem met een lieve videoboodschap.

Als mede-hondenliefhebbers begrepen ze als geen ander dat het gemis van een oppashondje heel groot is. Daarom namen ze speciaal voor de OPOEH's [een boodschap](#) op.





Neem nou OPOEH Ria (74). Haar oppashondje Benji overleed dit voorjaar. Ongelofelijk verdrietig was ze daarvan. En toen kwam de corona-narigheid er ook nog bovenop. Sinds een paar maanden is er weer een lieve oppashond in Ria's leven: Ollie. Heerlijk dat ze weer met een lieve hond naar het park kan, thuis lekker kan knuffelen, en weer gezelligheid beleeft. Tweede Kerstdag vierden OPOEH Ria, Ollie en Ollie's baasje samen. En daar worden wij van Team OPOEH nou heel erg gelukkig van.

We hervatten het matchen vanaf 1 juni

Vanaf 1 juni 2020 begonnen we weer voorzichtig met matchen. Met strikte richtlijnen voor zowel de OPOEH's als baasjes. Zie [hier](#).

Veel nieuwe OPOEH's, weinig nieuwe hondenbaasjes

We deden, en doen, ons best om de, door corona veroorzaakte, achterstand in targets in te halen. Dat werd bemoeilijkt door aflatende inschrijvingen van baasjes.

Het aantal aanmeldingen van senioren bleef heel 2020 stijgen. Niet verwonderlijk aangezien de vele vaste momenten in de week (de hobbyclubjes, vrijwilligerswerk, etc.) stil vielen en de agenda's leeg raakten. De behoefte aan sociaal contact is groot en met een hondje aan je zijde ben je verzekerd van gezellige gesprekjes, die veilig in de buitenlucht op gepaste afstand kunnen plaatsvinden. Ouderen meldden zich 'en masse' bij Stichting OPOEH aan zodat ze weer wat om handen hadden en konden genieten van vrolijk gezelschap. De laatste maanden van 2020 was Team OPOEH daarom heel druk met matchen zodat we de nieuwe OPOEH's zo snel mogelijk blij konden maken met leuk viervoetig gezelschap. We hebben echter te maken met een uitdaging die we in ons gehele bestaan nog niet eerder hadden: een tekort aan honden. In augustus leek het aantal nieuwe baasjes weer aan te trekken, maar na de persconferentie in september, met de boodschap dat iedereen weer zoveel mogelijk thuis moest blijven werken, daalde het animo onder de baasjes alweer snel. In de laatste maanden van 2020 startten we een campagne om nieuwe baasjes te werven. We halveerden het inschrijfgeld voor nieuwe hondenbaasjes van €50,- naar €25,-.

We stuurden persberichten, adverteerden online, en zetten onze BN'ers zoals Piet Hellemans, Martin Gaus en Jeroen Oomen in om onze oproepen te delen. Zij hebben immers een groot bereik onder hondenbaasjes. Ook waren we volop bezig met het vergroten van onze zichtbaarheid op relevante plekken: we hingen posters op bij dierenartsen en dierenwinkels in de G4 (Amsterdam, Rotterdam, Utrecht en Den Haag).

Toch nog 339 nieuwe matches in 2020 en 500 matches zijn instant gehouden

We zijn trots te kunnen delen dat we dit jaar ondanks de lockdown nog 339 nieuwe matches hebben kunnen maken. En een kleine 500 reeds bestaande matches zijn, ondanks corona, gewoon doorgegaan. Sommige matches bestaan zelfs al sinds de oprichting van Stichting OPOEH; 8 jaar geleden. Lees [hier](#) het verhaal over OPOEH Marleen en haar oppashond Ruben, die al ruim 8 jaar van elkaars gezelschap genieten.

Dat een match zo veel meer is dan gewoon een oppas voor de hond blijkt wederom uit alle hartverwarmende verhalen die ons ter ore zijn gekomen. Baasjes die voor OPOEH's boodschapjes haalden. En er werd meer dan ooit samen gewandeld en gegeten. Menig OPOEH schoof de afgelopen feestdagen gezellig aan bij een kerstdiner of -lunch bij het baasje (en hondje) thuis.

Piet Hellemans, een nieuw lid van ons Comité van Aanbeveling

Wij hebben de populaire en bijzonder sympathieke TV dierenarts Piet Hellemans gevraagd of hij misschien ambassadeur wil worden van Stichting OPOEH. Gelukkig wilde hij dat. In [dit filmpje](#) vertelt hij waarom.

Piet heeft een groot mediabereik. Wij hopen via hem veel nieuwe hondenbaasjes te kunnen verwelkomen.



Samenwerken met partners, ook in 2020

In 2020 werd onveranderd veelvuldig en nauw samengewerkt met partners.

Purina

Na het winnen van de Better With Pets Prize in Barcelona in 2018 heeft Stichting OPOEH een warme relatie opgebouwd met diervoedermerk Purina. De Better With Pets Prize is een Europese Impactprijs voor innovatieve organisaties waarbij mens en (huis)dier elkaars leven aantoonbaar verrijken. We zijn daarom heel trots dat Purina zich als partner aan Stichting OPOEH heeft verbonden en ons met expertise, mankracht en financiële middelen ondersteunt. Naast de Nederlandse afdeling van Purina werken we ook samen met de overkoepelende internationale tak van Purina. Zo hebben we in 2020, in samenwerking met de internationale tak van Purina en consultants van Ashoka gekeken hoe we als 'Changemakers' nog meer impact kunnen maken bij het bestrijden van eenzaamheid onder ouderen. Een bijzonder interessant en leerzaam traject wat ons veel nieuwe inzichten heeft gegeven.

Daarnaast waren er geweldige acties in samenwerking met Purina Nederland:

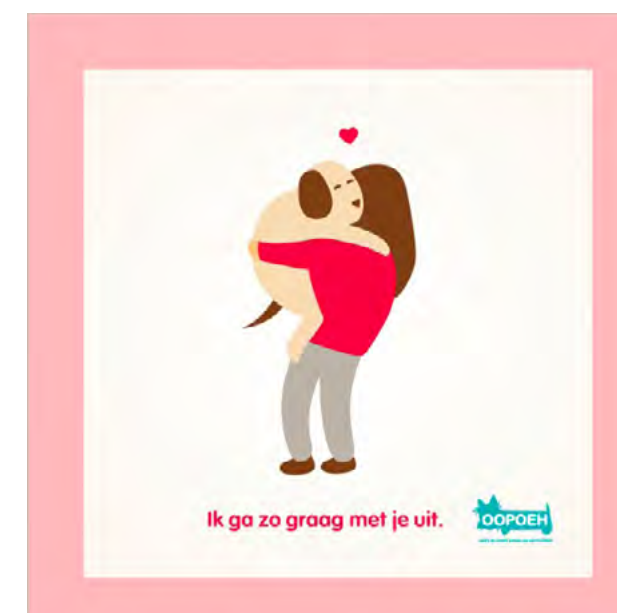
- De Paasactie:
Een paar weken nadat het coronavirus Nederland had lamgelegd, stuurden wij alle gematchte baasjes een pakket met daarin Purina hondensnacks. Ook voegden we een boodschap aan de baasjes toe. We vroegen hen om extra om te kijken naar hun OPOEH, en om een filmpje te maken van hun hond. We vertelden hen dat

we hun filmpje graag wilden gebruiken voor een paasberichtje waar alle OPOEH's blij van zouden worden. Het resultaat is hartverwarmend. Bekijk het filmpje [hier](#).

- Purina salesteam-actie om baasjes te werven:
Het Purina salesteam promootte Stichting OPOEH in de dierenwinkels: ze vertelden over de activiteiten van Stichting OPOEH en verspreidden posters en flyers.

Kaartje2go

Samen met sponsor Kaartje2go hebben we veel OPOEH's blij kunnen maken met een lieve kaart (per post) van hun oppashondje en/of het baasje van hun oppashond. Op Valentijnsdag werden vele OPOEH's verrast met een liefdesverklaring van hun harige vriendje, en tijdens de eerste lockdown volgden nog eens vele kaarten om de OPOEH's een hart onder de riem te steken.



Lieve OPOEH's,

Hierbij een valentijnskaartje van mij
omdat ik altijd zoveel plezier en mooie
momenten met jullie beleef, we lange
wandelingen maken, goede gesprekken
hebben en ik stiekem plakjes
leverworst krijg...



Poot van Bink

Lieve OPOEH Jan,

Hierbij een kaartje voor de gezelligheid!
En dat u weet dat wij er voor u zijn
in deze vervelende en rare tijd!



Veel liefs Beer en de familie

Lieve OPOEH Gerda,

Als ik naar jou mag word ik zo blij!
Spelen, knuffelen en wandelen.
Samen hebben we het zo gezellig!!

Waf Waf Waf, knuffel



Bowie

Lieve Liesbeth en Huib,

Ik heb het altijd erg naar mijn zin
bij jullie. Lekker op mijn kussen voor de
verwarming en lekker wandelen!
Ik kijk uit naar de donderdag!



Poot van Senna



Lieve OPOEH,

We hopen weer snel bij u te zijn
voor de allerliefste knuffels.



Manis en Kiki

Beste Nel,

Hierbij een kaartje van Penny en mij.
We missen onze gezellige maandag-
ochtend, kopje koffie met een koekje erbij.
Altijd een leuk begin van de week.
We rekenen erop dit snel weer
te kunnen doen.



Veel liefs van Penny & Nathalie

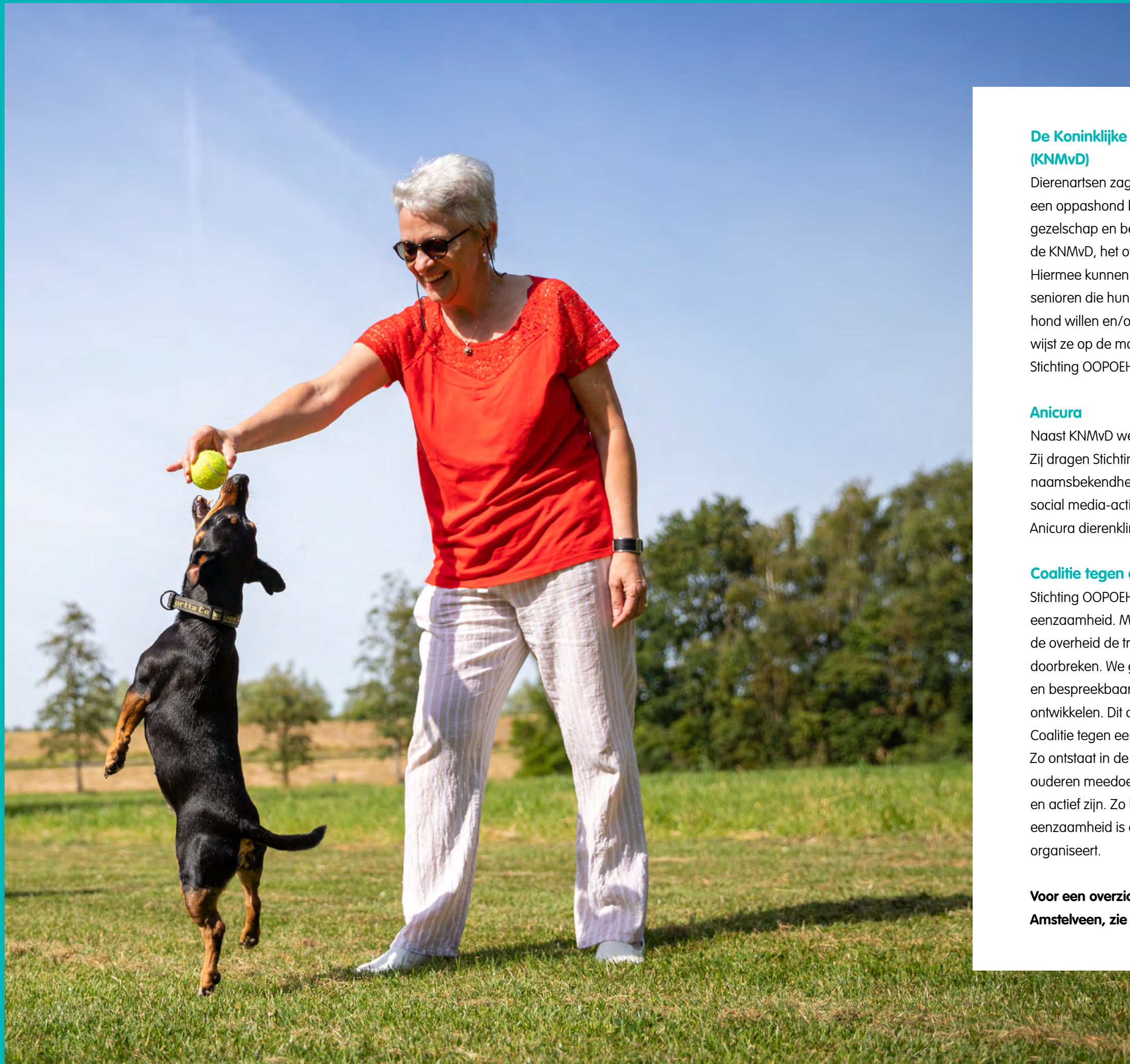
Lieve OPOEH,

Finn mist je! Ondanks dat haar baasje
nu veel meer thuis is, vond ze het afgelopen
week weer fantastisch dat je er was.
Het zijn maar vreemde tijden! Ik ben wel
super blij dat jij gezond bent. Laten we dat
vooral zo houden dus we bewaren alle
kroelies en kwispels voor een volgend
moment. Veel sterkte deze periode en hopelijk
weer tot gauw.



Liefs Finn en baasje





De Koninklijke Nederlandse Maatschappij voor Diergeneeskunde (KNMvD)

Dierenartsen zagen als een van de eerste beroepsgroepen in hoe effectief een oppashond kan zijn voor senioren die behoefte hebben aan meer gezelschap en beweging. Daarom startten we een samenwerking met de KNMvD, het overkoepelende orgaan van dierenartsen in Nederland. Hiermee kunnen we uiteraard veel nieuwe baasjes goed bereiken maar ook senioren die hun hond laten inslapen en daarna niet meer aan een nieuwe hond willen en/of durven te beginnen. Een dierenarts of dierenartsassistent wijst ze op de mogelijkheid om deel te nemen aan de activiteiten van Stichting OPOEH en wij vangen ze vervolgens warm op.

Anicura

Naast KNMvD werken we ook heel fijn samen met Anicura dierenklinieken. Zij dragen Stichting OPOEH een warm hart toe en helpen ons met onze naamsbekendheid op te bouwen onder hondenbaasjes. Dit doen zij middels social media-acties en door posters en flyers te verspreiden onder hun 75 Anicura dierenklinieken.

Coalitie tegen eenzaamheid

Stichting OPOEH maakt deel uit van de Nationale Coalitie tegen eenzaamheid. Met het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid wil de overheid de trend van eenzaamheid onder ouderen in Nederland doorbreken. We geloven dat dit kan door eenzaamheid eerder te signaleren en bespreekbaar te maken, en vervolgens een duurzame aanpak te ontwikkelen. Dit doen we door samen te werken; landelijk in de Nationale Coalitie tegen eenzaamheid, en lokaal met gemeenten en lokale coalities. Zo ontstaat in de samenleving een brede beweging die ervoor staat dat ouderen meedoen en voelen dat ze ertoe doen – ook als ze minder vitaal en actief zijn. Zo bestrijden we eenzaamheid gezamenlijk. Eén tegen eenzaamheid is ook de organisatie die jaarlijks de Week tegen Eenzaamheid organiseert.

Voor een overzicht van lokale partners in de gemeente Amsterdam en Amstelveen, zie [bijlage 2](#).

Aantallen nieuwe OOPOEH's, baasjes, matches en uitjes

960 nieuwe OOPOEH's

Ons doel voor het jaar 2020 was om het aantal nieuwe OOPOEH's te laten groeien met 25% ten opzichte van het jaar ervoor. Dat wil zeggen van 648 nieuwe OOPOEH's (in 2019) naar 810 (in 2020). We hebben maar liefst 960 nieuwe OOPOEH's mogen verwelkomen in 2020. Dit is een groei van 48%. Een percentage om van te duizelen.

508 nieuwe baasjes

In 2020 hadden wij met 10% willen groeien in het aantal nieuwe baasjes. Van 624 nieuwe baasjes (in 2019) naar 686 (in 2020).

Het coronavirus en de lockdown gooiden roet in het eten. Uiteindelijk hebben slechts 508 nieuwe baasjes zich bij ons ingeschreven in 2020.

Een andere spijtige constatering is dat veel baasjes, die zich al voor de intrede van corona hadden ingeschreven maar nog niet gematcht waren aan een OOPOEH, vanwege de lockdown minder interesse hadden om een nieuwe match op te starten. Ze hadden immers geen oppas meer nodig. Logisch maar heel jammer voor alle OOPOEH's die snakten naar een oppashondje.

339 nieuwe matches

Wat betreft het aantal nieuwe matches hadden wij ons ten doel gesteld om in 2020 te groeien met 20%. Van 408 nieuwe matches (in 2019) naar 490 (in 2020).

Vanwege het achterblijvende aantal baasjes dat openstond voor een nieuwe match, is dit niet gelukt. Uiteindelijk zijn we uitgekomen op 339 nieuwe matches. Gezien de corona-omstandigheden is dit toch best een mooi resultaat.

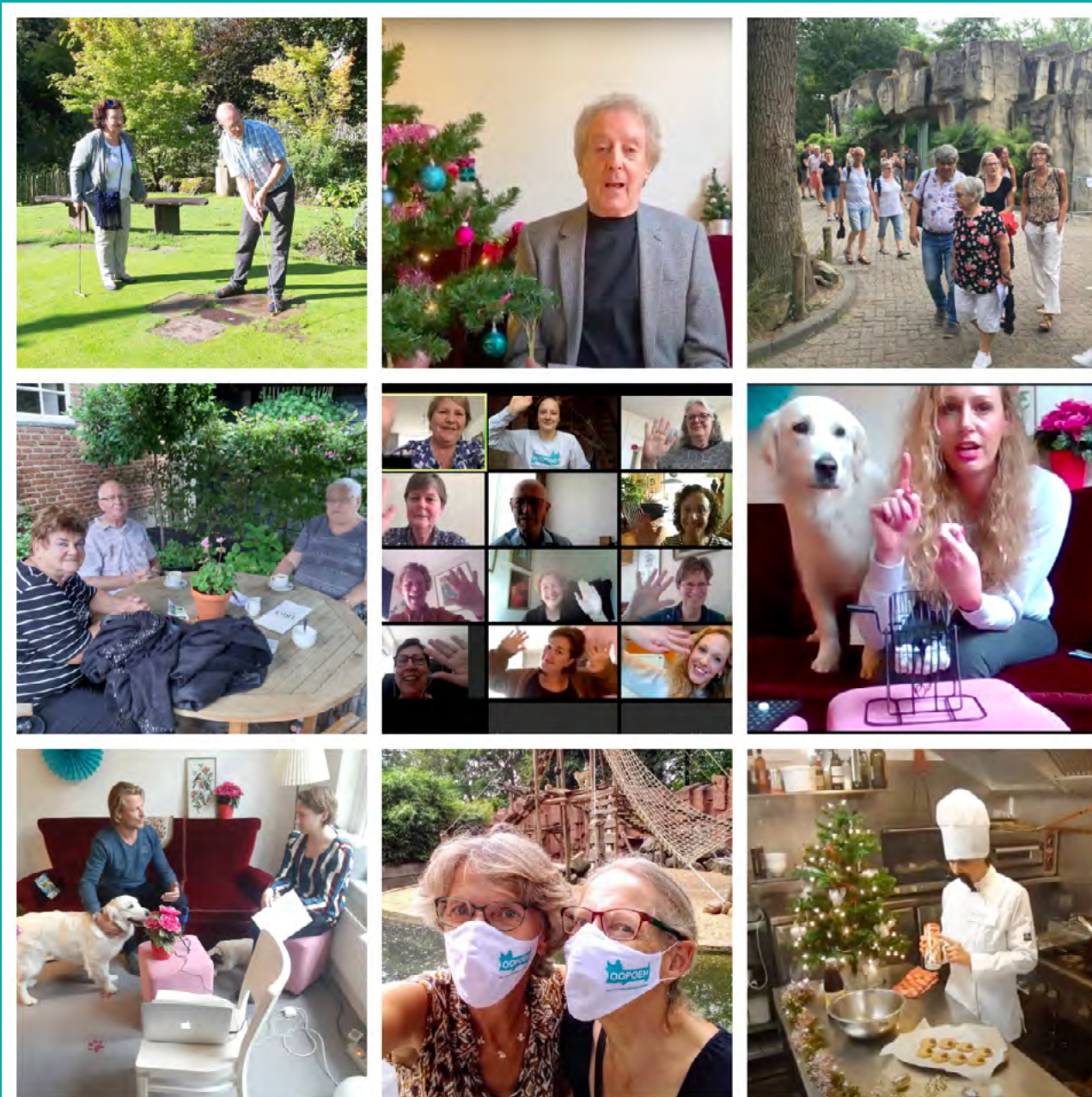
13 topuitjes voor de OOPOEH's, fysiek en online, 465 deelnemende OOPOEH's

In 2020 hebben de OOPOEH's gelukkig nog van 4 fysieke uitjes kunnen genieten. Voorafgaande aan de intrede van corona zijn we naar het filmtheater Omniversum gegaan, en in de zomer hebben we de babypanda in Ouwehands Dierenpark bezocht, een dierenfilm bekeken in de Filmhallen Amsterdam, en gemiddegolft middenin de bossen van Lage Vuursche.

Alle andere uitjes die wel gepland waren werden vanwege het coronavirus gecancelled en zijn vervangen door leuke online uitjes. Zie [bijlage 1](#) voor een compleet overzicht.

OOPOEH Marleen (73):

"Ruben brengt mij een stukje structuur, gezelligheid en beweging. En heel veel liefde want Ruben wil het liefst de hele dag met je knuffelen. Ik doe het oppassen dus ook echt voor mezelf. Die beweging is goed voor me. En het is heerlijk om zoveel liefde te mogen geven en te ontvangen."



OOPOEH in de media in 2020

Stichting OOPOEH is veel [in het nieuws](#) geweest: Lokale RTV was geïnteresseerd in onze succesverhalen, en onze persberichten werden goed opgepakt door lokale (offline en online) kranten. Zoals eerder genoemd, werden we ook onder de aandacht gebracht door Omroep Max. Deze media-momenten hebben direct geleid tot nieuwe aanmeldingen van OOPOEH's en baasjes. Verschillende OOPOEH's en baasjes vertelden voor de camera hoe blij ze zijn met hun match. Hieronder enkele voorbeelden:

OOPOEH Wiebo en zijn Jop bij RTV Noord

De Groningse OOPOEH Wiebo en zijn oppashond Jop, samen met baasje Charissa, bij [RTV Noord](#).



OOPOEH Marianne bij NH Nieuws

De Amstelveense OOPOEH Marianne en haar oppashond Meeke bij [NH Nieuws](#).



OOPOEH Ali en Beer op tv in Flevoland

Omroep Flevoland maakte een mooi item over de match tussen OOPOEH Ali uit Almere en hond Beer van baasje Jeanette.

[Bekijk het hier.](#)



OOPOEH Nina en haar Gali bij BN de Stem

Een mooi videoportret van OOPOEH Nina, baasje Brigitte en hun beider lievelingshond Gali bij [BN de Stem](#).



OOPOEH Olga in het Ouderenjournaal

OOPOEH Olga en haar oppashond Fien waren in 2020 vijf jaar aan elkaar gematcht. Als verrassing gingen de baasjes van Fien, Lisanne en Paul, samen met Fien bij Olga langs. Omroep MAX maakte een mooi item over het warme weerzien [bekijk het filmpje hier](#) (scroll door naar 1:20 min.)



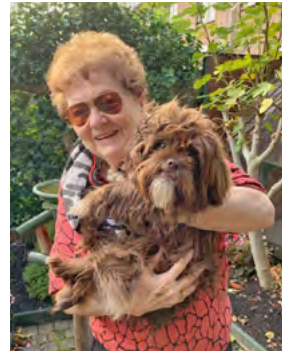
OOPOEH Joop in De Uitkomst

OOPOEH Joop vertelde aan de lezers van De Uitkomst: "Ik ken Levi niet meer missen, dit houd ik er in. Het is veel te leuk.". Lees [hier](#) het hele artikel over deze fitte OOPOEH en zijn jonge oppashond.



OOPOEH Hansje en haar Rakker in de krant

Ook OOPOEH Hansje uit Amstelveen kwam met een mooi artikel en een foto in het lokale nieuws. [Lees hier](#) het artikel in het Amstelveens Nieuwsblad.



OOPOEH Myriam in de Deventer krant

In de lokale krant Deventer Indebuurt verscheen een mooi artikeltje met foto over de leuke match tussen OOPOEH Myriam en haar oppashond Jules. [Lees het hier.](#)



OOPOEH Yvonne en Binky in een item op Dtv nieuws

Dtv nieuws maakte een prachtig item over OOPOEH Yvonne uit Rosmalen en baasje Denise met hun (oppas)hond Binky. [Bekijk het hier.](#)





OOPOEH Riet in het Veenendaalse nieuws

De mooie match tussen Riet en Indy haalde het Veenendaalse nieuws. [Lees hier.](#)



Hillie, Tonnie en Kellie in Ede Stad

Ede Stad publiceerde een mooi succesverhaal over deze match. [Lees het hier.](#)



OOPOEH Henk in De Heraut

Een succesverhaal over OOPOEH Henk en zijn 'blaffende maatje' Meiske verscheen in de Heraut (gemeente Lansingerland). [Lees hier.](#)



Baasje Ilona:

"We zijn zo blij met onze lieve OOPOEH Anke, we gaan nu met een gerust hart een dagje weg nu we weten dat Beau en zij het zo gezellig hebben samen."

Christine en haar Maxwell in het NHD

OOPOEH Christine vertelde aan het Noordhollands Dagblad hoe gezellig een oppashond is. [Lees hier.](#)

'Ik ben niet van het breien en het puzzelen'



Marjan Berk schreef een prachtige column over OOPOEH in het AD

Wederom een prachtig verhaal van Marjan. Deze keer over 'troostschoten' in coronatijd. [Lees haar column hier.](#)



Van de OPOEH's die minimaal 1x per maand oppassen zijn de belangrijkste resultaten:

Verbetering fysieke gezondheid

75%

75% van de OPOEH's ervaart een lichte tot flinke toename van de fysieke beweging.
Meer informatie: zie figuur 1 op blz. 40



"Ik kom meer buiten en wandel vaker, ook als mijn oppashond er niet is."
OPOEH Annet, 62 jaar

Verbetering mentale gezondheid

89%
66%

van de OPOEH's ervaart tijdens het oppassen een lichte tot flinke verbetering van het humeur.

van de OPOEH's geeft aan dat dit positieve effect ook aanhoudt als de hond weer weg is. Doordat zij OPOEH zijn zitten zij enigszins tot een stuk lekkerder in hun vel.
Meer informatie: zie figuur 2 op blz. 40



"Een huisdier maakt je vrolijker!" OPOEH Fred, 74 jaar

Meer sociaal contact

62%
77%
97%

van de OPOEH's ervaart meer contact met mensen uit de buurt.

van de OPOEH's ervaart meer contact met hondenbaasjes.

is blij met het contact met het baasje van hun oppashond.

Meer informatie: zie figuur 3 op blz. 40



"Ik heb meer contact met baasjes in de buurt. En ik zie en spreek mijn burens meer."
OPOEH Klaartje, 62 jaar

Prachtige resultaten uit de nieuwe sociale impactmeting

In februari 2021 heeft PricewaterhouseCoopers (PwC) Stichting OPOEH, voor de tweede keer, geholpen met het meten van onze sociale impact. De eerste impactmeting vond plaats in 2016. Nu, vijf jaar later, vonden wij het hoog tijd voor een vervolg. Beide keren heeft PwC ons geheel kosteloos begeleid in het opstellen van de vragenlijst en het analyseren van de gegevens. We zijn PwC dan ook erg dankbaar en daarnaast zijn we buitengewoon trots op de resultaten.

Over de meting en de respondenten

1.400 OPOEH's hebben de vragenlijst per e-mail ontvangen. 417 van hen (=30%) hebben de vragenlijst ingevuld. De 60 OPOEH's zonder internet hebben dezelfde vragenlijst per post ontvangen. Bij deze laatste groep was de zogenaamde response rate te laag om valide en betrouwbare conclusies te trekken. Hun antwoorden zijn daarom niet meegenomen in de analyse.

Algemene kenmerken van de 417 respondenten:

- 77% is vrouw.
- De gemiddelde leeftijd is 68 jaar; de jongste OPOEH is 50 jaar, de oudste 89 jaar.
- 38% is gehuwd. 62% is ongehuwd, weduwe/weduwenaar of gescheiden. 53% van de respondenten woont alleen.
- 65% woont in de stad of een stedelijk gebied, van wie 37% in Amsterdam, Rotterdam, Utrecht of Den Haag. 35% woont in een dorp of landelijk gebied.
- 67% is langer dan zes maanden ingeschreven bij Stichting OPOEH.
- 71% van de respondenten is gematcht aan een oppashond, van wie 77% (=228 respondenten) meer dan één keer per maand oppast.

Belangrijkste conclusies:

Stichting OPOEH maakt veel positieve impact op de sociale contacten, fysieke beweging en mentale gezondheid van OPOEH's.

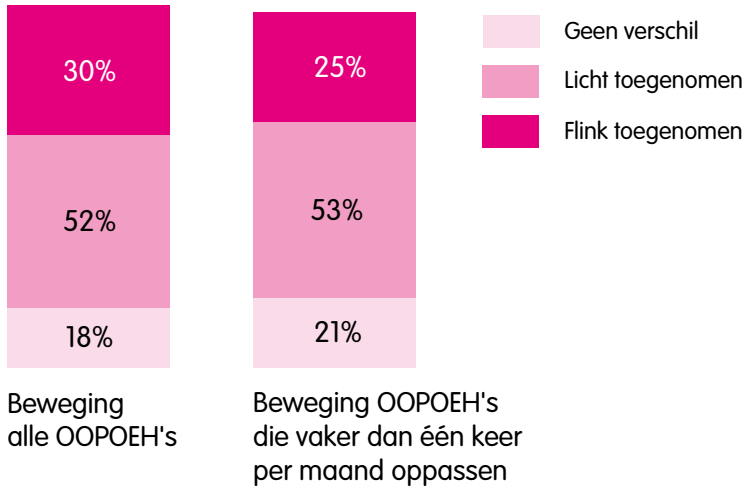
Het oppassen op een hond heeft de coronaperiode voor veel OPOEH's draaglijker gemaakt.

Bijna alle OPOEH's zijn zeer tevreden over Stichting OPOEH's bemiddelingen bij het matchen.

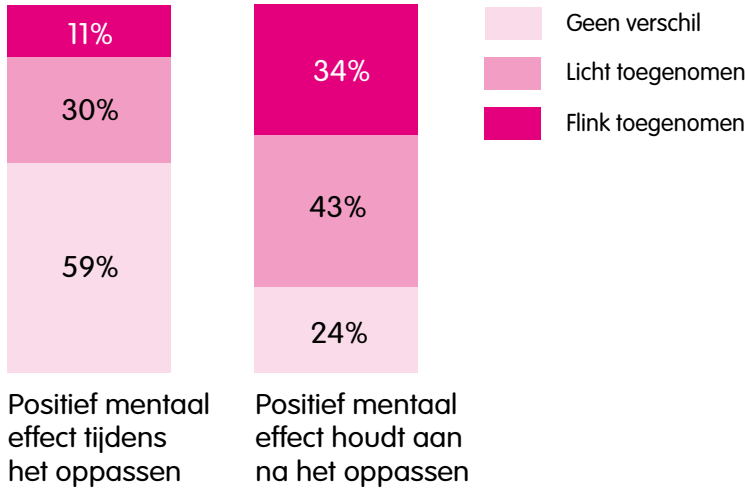
72%

van de OPOEH's geeft aan dat hun oppashondje de lockdown(s) draaglijker heeft gemaakt. Meer informatie: zie figuur 7 op blz 00

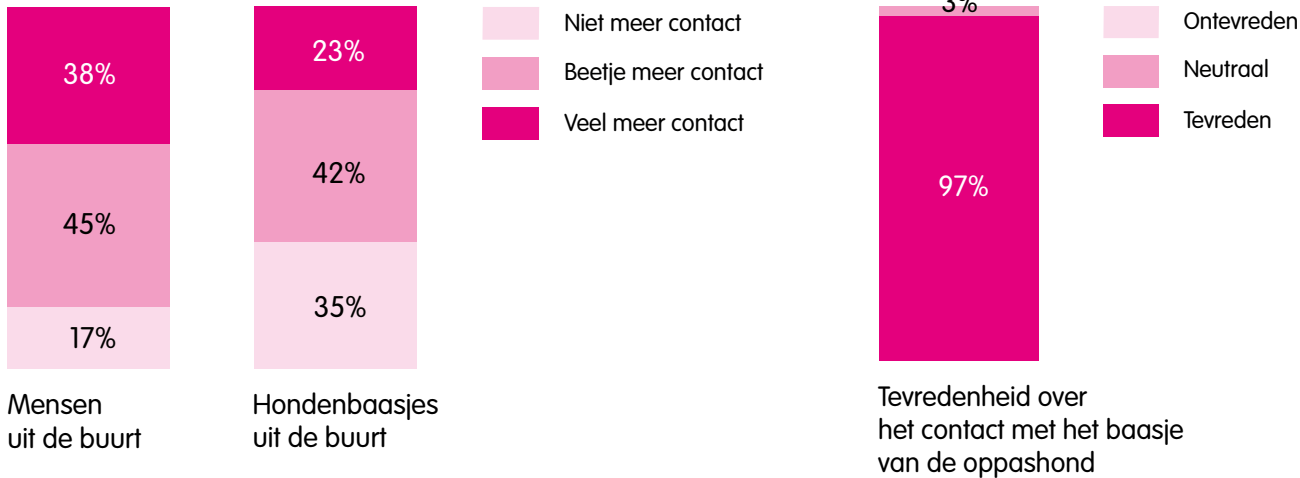
Figuur 1: Fysieke beweging



Figuur 2: Mentale gezondheid



Figuur 3: Sociaal contact



Overige inzichten uit dit onderzoek waar we trots op zijn:

8,2

De OOPOEH's beoordelen Stichting OOPOEH gemiddeld met het cijfer 8,2. Zie figuur 4.

94%

van de OOPOEH's geeft aan tevreden te zijn over de bemiddeling van Stichting OOPOEH en over het oppassen zelf. Zie figuur 5.

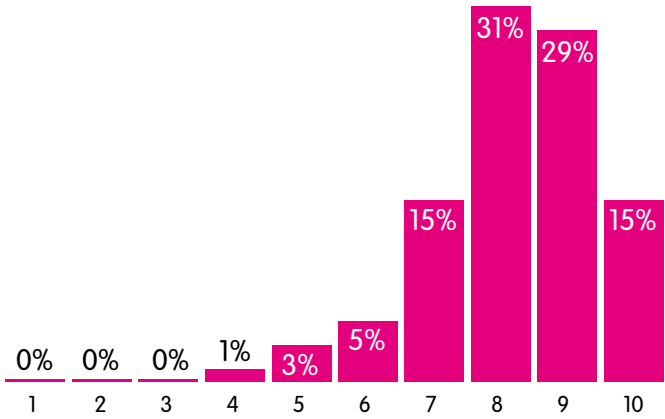
71%

van de OOPOEH's geeft aan tevreden te zijn over de online uitjes. Voor de fysieke uitjes was dit 41%. Zie figuur 6.

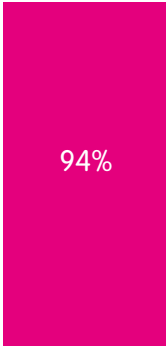




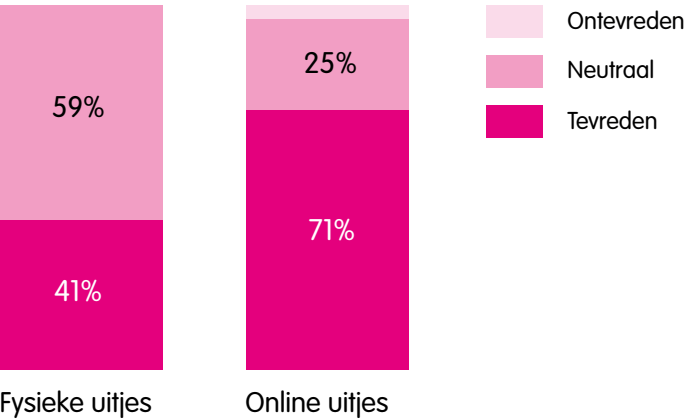
Figuur 4: Welke cijfers geven de OPOEH's ons?



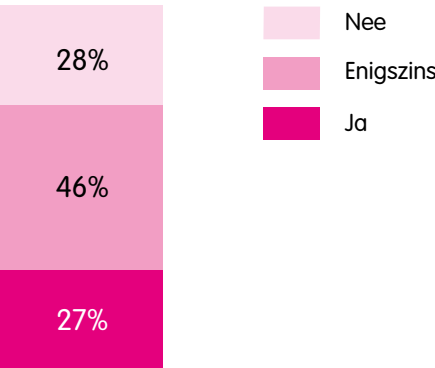
Figuur 5: Tevredenheid OPOEH's over de bemiddeling en het oppassen



Figuur 6: Tevredenheid OPOEH's over de uitjes



Figuur 7: Oppashond heeft lockdown(s) draaglijker gemaakt





Resultaten 2020

aantal nieuwe OOPOEH's:	960
aantal nieuwe baasjes:	508
aantal nieuwe matches:	339
aantal bemiddelingen:	2.135
aantal uitjes:	13
aantal deelnemers uitjes:	465



Mediabereik 2020

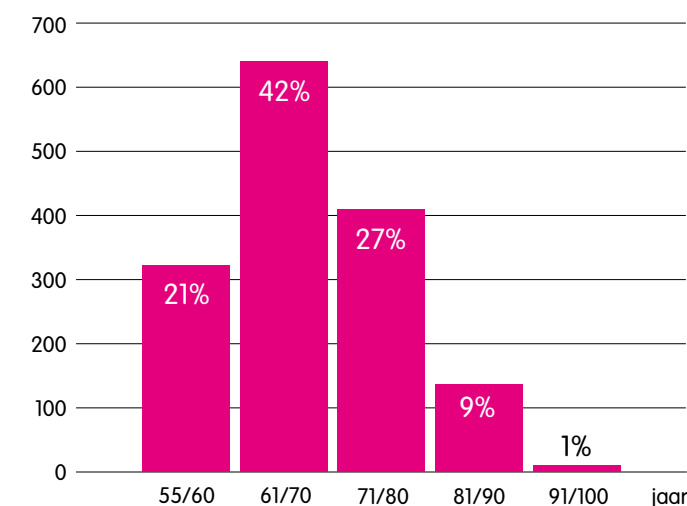
aantal Facebookvolgers:	12.709
aantal nieuwsbrief lezers:	ruim 1.700
aantal websitebezoekers: (unieke) gebruikers	85.000
landelijke pers (omroep MAX):	1x
heel veel lokale pers	
tv- en radio optredens (lokale):	17x



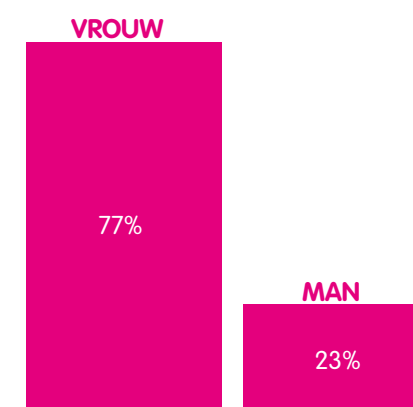
94%

2020 in cijfers

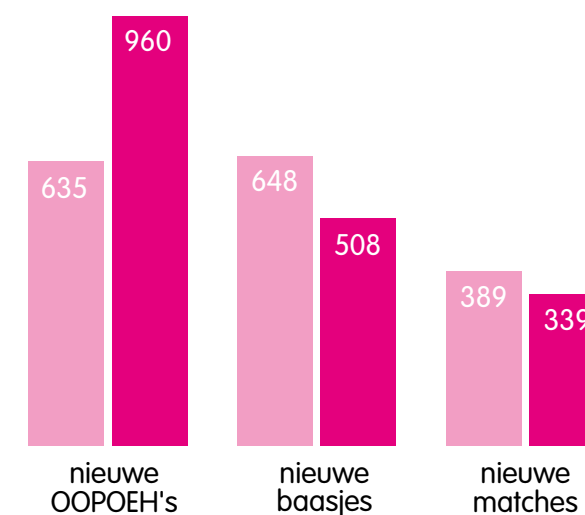
Hoe oud zijn onze OOPOEH's?



Aantal OOPOEH's vrouw of man?



Aantallen 2019 versus 2020





Hoe staat het met onze zeven ambities?

In 2019 hebben wij zeven ambities opgesteld. Zeven focuspunten die ons de komende jaren moeten brengen naar een (nog) succesvollere en toekomstbestendige Stichting OPOEH. Vanwege corona hebben we in 2020 aan sommige van deze ambities minder hard kunnen werken dan gewild. Toch zijn we trots op wat we hebben bereikt. Het blijft de komende jaren sowieso work in progress.

1 20% landelijke groei in het aantal nieuwe matches ten opzichte van het voorgaande jaar
2019 had 389 nieuwe matches. In 2020 hebben we, ondanks corona en de lockdown, 339 nieuwe matches weten te realiseren. Onze gestelde target hebben we dus niet gehaald. Desalniettemin zijn we erg trots op dit resultaat. De verwachting is dat wij in 2021 met minimaal 33% nieuwe matches gaan groeien ten opzichte van 2020.

2 Een betere inbedding in de vier grote steden en in Amstelveen
In 2020 hebben we op allerlei manieren erg ons best gedaan om een plekje te veroveren in de sociale basis van de G4. We zijn daarom ontzettend blij met de subsidiegunningen en het vertrouwen van de gemeenten Amsterdam, Rotterdam, Utrecht en Den Haag voor 2021. Inmiddels zijn we vol energie aan de slag gegaan met het opstarten van samenwerkingen met maatschappelijke organisaties, huisartsen, fysiotherapeuten en dierenartsen. Ook zijn er hele enthousiaste vrijwillige kwartiermakers in Den

Haag en Rotterdam aangesteld. Wij hebben we er alle vertrouwen in dat wij in deze vier steden (nog succesvoller) eenzaamheid onder ouderen gaan voorkomen en bestrijden. Ook in Amstelveen zijn wij, met dank aan de gemeente Amstelveen en Zorg en Zekerheid, sinds 1 juni 2020 actief en hebben inmiddels al veel Amstelveense OPOEH's aan een lief hondje weten te koppelen. Naast Amstelveen maken we in 2021 ook in Haarlem een start, dankzij de steun van de Bavo Stichting.

3 Een nog betere samenwerking met landelijke partners
We hebben goed samengewerkt met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) middels deelname aan het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. En van ZonMw hebben we projectfinanciering ontvangen om eenzaamheid onder rouwende ouderen te voorkomen en te bestrijden. In 2021, wanneer corona zijn teugels laat vieren, pakken we de samenwerkingen met de landelijke maatschappelijke organisaties weer op.

4 Een efficiëntere bedrijfsvoering
Om beter vanuit huis te kunnen werken zijn we overgestapt op een ander telefoonsysteem. Nu kunnen alle medewerkers van Team OPOEH vanuit huis met het 020-nummer van OPOEH bellen. Bijkomend voordeel: dit telefoonsysteem werkt efficiënter dan het vorige systeem.

Daarnaast hebben wij ons sterk ontwikkeld in het organiseren van online uitjes. Van online workshops tot hilarische online interactieve spelletjes, zoals quizen en bingo's. Uiteraard willen we in de toekomst graag weer fysieke uitjes organiseren, maar vanwege het grote succes van de online uitjes sluiten we niet uit dat wij in de toekomst een aantal online uitjes (zoals de filmavonden) in stand zullen houden. Tot slot optimaliseren wij regelmatig ons CMS matchingssysteem.

5 Een gezonde(re) financieringsmix

Stichting OPOEH is in de toekomst hopelijk minder afhankelijk van landelijke fondsen aangezien we in ieder geval in 2021 (en hopelijk ook daarna) ook lokaal gefinancierd worden. Door lokaal onze zichtbaarheid en naamsbekendheid te vergroten, kunnen we dan (op termijn) zonder steun van landelijke fondsen verder doorgroeien. Daarnaast willen we in onze financieringsmix ook de financiële steun uit bedrijven vergroten. In 2021 willen we dus naast Purina een fijne nieuwe sponsor vinden.

6 Meer inkomsten baasjes

Deze ambitie hebben wij helaas niet kunnen waarmaken. Om nieuwe hondenbaasjes aan te trekken hebben wij hun (eenmalige) inschrijfgeld gehalveerd van € 50,- naar € 25,-. Hondenbaasjes die in de zorg werken betalen momenteel helemaal geen inschrijfgeld. Deze twee speciale acties blijven gelden zolang baasjes met name vanuit huis moeten werken. Daarnaast hebben wij minder nieuwe matches kunnen maken dan oorspronkelijk gepland. Hierdoor vallen ook de maandelijkse oppasbijdragen

lager uit dan voorzien. Vanwege de exponentiële groei aan nieuwe hondenbaasjes in Nederland verwachten wij een flinke groei in het aantal matches in 2021, met een stijging aan inkomsten baasjes ten gevolge.

7 Meer samenwerken met bedrijven

In 2020 hebben wij intensief en bijzonder prettig samengewerkt met Purina. Zij hebben onze paasactie gesteund, zowel financieel als met hondensnacks. Ook hebben wij samen met een team van Purina deelgenomen aan een social changemakers project van de internationale consultants van Ashoka. Binnen dit project hebben wij gezamenlijk onderzocht hoe wij nog meer de eenzaamheid onder ouderen kunnen bestrijden. Daarnaast hebben we oriënterende gesprekken gevoerd met andere hondgerelateerde bedrijven. Wellicht dat dit in 2021 tot nieuwe samenwerkingen zal leiden. Het meer samenwerken met bedrijven zal een focuspunt voor Stichting OPOEH blijven.

2021; we kijken hoopvol vooruit

We kijken reikhalzend uit naar het moment dat alles weer bij het oude is. Dat we nog heel veel meer OPOEH's blij kunnen maken met een oppashondje. En dat we ook weer leuke en fysieke uitjes kunnen organiseren voor de OPOEH's.

Ambitieuze groeiplannen en mooie gunningen binnen de G4

Er liggen mooie plannen klaar om in 2021 sterk te gaan groeien; met 33% meer matches dan in 2020. Er ligt een strategisch plan, met een grootstedelijke focus, klaar om uitgevoerd te worden. Hierdoor zullen we nog veel meer (eenzame) ouderen aan een lief hondje gaan matchen. Met dank aan onder andere de gemeenten kunnen wij onze lang gekoesterde wens om in de vier grote steden te gaan groeien in vervulling laten gaan. Uiteraard zetten we ons project in Amstelveen voort en gaan wij ook een kleine start maken in Haarlem.

Eenzaamheid bestrijden onder rouwende ouderen in de G4, gegund door ZonMw

Wij kijken erg uit naar de start van een nieuw project dat ons gegund is door ZonMw. Binnen dit project zullen we, in de vier grote steden van Nederland, eenzaamheid onder rouwende ouderen die een partner en/of een hondje zijn verloren actief bestrijden. Dit gaan we doen door samenwerkingen op te zetten met uitvaartcentra, dierenartsen en organisaties die te maken hebben met rouwverwerking.

Ook blijven we actief matchen in de rest van Nederland

Veel lokale projecten dus. En dat terwijl het landelijke matchen in de dorpen, middelgrote steden en op het platteland ook 'gewoon' doorgaan. De OPOEH's die buiten de G4 wonen willen immers ook heel graag gekoppeld worden aan een oppashondje. Deze groep OPOEH's beslaan maar liefst 80% van al onze ongematchte OPOEH's. 2021 wordt een druk jaar. Met heel veel nieuwe lokale en landelijke samenwerkingen, nieuwe matches en massa's blij OPOEH's en hondjes. Een prachtig vooruitzicht.

OPOEH Cil (71):

"Ik kijk altijd uit naar de oppasdagen en het enthousiasme is wederzijds. Als Pluk aankomt in de lift hoor ik haar al blij blaffen. En met baasje Silke heb ik ook leuk contact, we zijn echt vrienden geworden. Voor mij is het oppassen een mooie oplossing. Ik ben gewoon dol op Pluk."



De organisatie, medewerkers en vrijwilligers

Stichting OOPOEH werkt met een klein team in een gezellig kantoor in een hofje op de Keizersgracht in Amsterdam. Deze ruimte huren we voor een maatschappelijke prijs van Stichting RCOAK. Stichting OOPOEH zit daar te midden van andere sociale initiatieven.

Betaalde krachten en bestuur

Er zijn vier geweldige bevlogen betaalde medewerkers die parttime voor Stichting OOPOEH werkzaam zijn. Zij zorgen voor het matchmaken, de communicatie, het projectmanagement, het bureau management, de organisaties van de uitjes, het aansturen van de vrijwilligers en nog heel veel meer. Lees [hier](#).

Naast bovengenoemde medewerkers heeft OOPOEH een directeur; Ellen Groneman. Zij draagt onder andere zorg voor de strategie, managementtaken, partnerschappen en fondsenwerving. Ellen heeft onlangs het stokje van Sofie Brouwer, de oprichter van OOPOEH, overgenomen en legt met regelmaat (minimaal vier keer per jaar) verantwoording af aan het betrokken bestuur van Stichting OOPOEH. Zie [hier](#).

De salarisadministratie, ICT en boekhouding zijn belegd bij externen.

Vrijwilligers en stagiairs

Stichting OOPOEH zou niet kunnen bestaan zonder vrijwilligers en stagiaires. Wekelijks zitten in ons telefoonpanel vijf vaste vrijwilligers en een stagiair. Zij helpen telefonisch bij de werving en het matchen. Daarnaast hebben wij een groep aan trouwe vrijwilligers die meehelpten bij de uitvoering van de fysieke uitjes van Stichting OOPOEH. In 2020 hebben wij in Den Haag en Rotterdam twee vrijwillige kwartiermakers aangesteld. Op het moment van schrijven staat deze vacature nog uit voor de gemeente Utrecht.



Financiële resultaten en toelichting

In de oorspronkelijke begroting voor 2020 was uitgegaan van een totale uitgave van € 270k. Uit de jaarrekening blijkt dat de werkelijke kosten in 2020 zo'n € 201k zijn geweest. Er zijn verschillende redenen voor deze forse vermindering:

- 1 Sofie Brouwer (voormalig creatief directeur en oprichter) is per 1 juni 2020 met zwangerschapsverlof gegaan en is sinds 1 oktober 2020 helemaal gestopt bij Stichting OPOEH. Omdat wij in een coronacrisis zaten is Sofie niet vervangen.
- 2 We hebben € 16.816 NOW 1 steun gekregen. Dit bedrag is in de post personeelslasten in mindering gebracht.

Door de corona maatregelen waren wij helaas genoodzaakt om de startdatum van het project in Amstelveen op te schuiven naar 1 juni 2020. Daarom is ook een groot deel van de ontvangen bijdragen

- 3 Bepaalde kostenposten zijn door bezuinigingen of door corona lager uitgevallen zoals:
 - We hebben niet geïnvesteerd in nieuw PR materiaal;
 - We konden door corona geen flyers verspreiden (besmettingsgevaar) bij huisartsen, dierenartsen, fysio's. We hebben alleen posters opgehangen. Dat resulteerde in minder kosten voor drukwerk en uren van medewerkers en vrijwilligers;
 - We hebben niet geïnvesteerd in adverteren (online, offline);
 - We hadden door corona minder reiskosten;
 - We hadden (m.u.v. de coronavrije maanden) helaas geen gezamenlijke lunch met vrijwilligers;
 - Een aantal fysieke uitjes werden omgezet naar online uitjes, waardoor ze relatief goedkoper werden.

voor dit project doorgeschoven naar 2021. Dit gaat om een bedrag van € 28.117, wat gebruikt wordt in de eerste vijf maanden van 2021 voor het Amstelveense project.

De positieve gevolgen van een match voor een oudere:

- Het voorkomt en bestrijdt eenzaamheid
- Het draagt bij aan opbouw van een vitaal en lokaal sociaal netwerk
- Het versterkt de zelfredzaamheid
- Het versterkt de sociale cohesie
- Het draagt bij aan een betere sociale, fysieke en sociale gesteldheid
- Het stimuleert een gezonde leefstijl
- Het stimuleert een dragende samenleving



Balans per 31 december 2020

(na winstbestemming)

		31 december 2020	31 december 2019
		€	€
Activa			
Vaste activa			
Materiële vaste activa	(1)	537	315
Vlottende activa			
Vorderingen	(2)	54.123	2.500
Liquide middelen	(3)	<u>261.958</u>	<u>210.701</u>
		<u>316.081</u>	<u>213.201</u>
		<u>316.484</u>	<u>213.738</u>
Passiva			
Reserves en fondsen			
Continuïteitsreserve	(4)	199.698	199.698
Overige reserves		<u>4.136</u>	<u>3.961</u>
		203.834	203.659
Kortlopende schulden			
	(5)	<u>112.650</u>	<u>10.079</u>
		<u>316.484</u>	<u>213.738</u>

Staat van baten en lasten over 2020

		Realisatie 2020	Realisatie 2019
		€	€
Baten			
Baten van particulieren	(6)	124.923	120.093
Subsidiebaten	(7)	<u>76.516</u>	<u>89.000</u>
Som der baten		201.439	209.093
Lasten			
Kosten van beheer en administratie			
Personeelslasten	(8)	138.362	165.820
Afschrijvingen	(9)	135	327
Overige bedrijfslasten	(10)	<u>62.521</u>	<u>61.083</u>
		<u>201.018</u>	<u>227.230</u>
Saldo voor financiële baten en lasten		421	-18.137
Rentebaten en soortgelijke opbrengsten	(11)	76	125
Rentelasten en soortgelijke lasten	(12)	<u>-322</u>	<u>-384</u>
		<u>-246</u>	<u>-259</u>
Saldo		<u>175</u>	<u>-18.396</u>
Resultaatbestemming			
Continuïteitsreserve		-	-18.500
Overige reserves		<u>175</u>	<u>104</u>
		<u>175</u>	<u>-18.396</u>

Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling

Algemeen

Schattingen

Om de grondslagen en regels voor het opstellen van de jaarrekening te kunnen toepassen, is het nodig dat het bestuur van Stichting Oopoech zich over verschillende zaken een oordeel vormt, en dat het bestuur schattingen maakt die essentieel kunnen zijn voor de in de jaarrekening opgenomen bedragen. Indien het voor het geven van het in artikel 2:362 lid 1 BW vereiste inzicht noodzakelijk is, is de aard van deze oordelen en schattingen inclusief de bijbehorende veronderstellingen opgenomen bij de toelichting op de betreffende jaarrekeningposten.

Algemene grondslagen voor de opstelling van de jaarrekening

De jaarrekening is opgemaakt volgens de waarderingsgrondslagen voor financiële verslaggeving zoals opgenoemd in Titel 9 Boek 2 BW.

De jaarrekening is opgemaakt op basis van historische kostprijs. De waardering van activa en passiva geschiedt, voor zover niet anders is vermeld, tegen nominale waarde. Baten worden toegerekend aan de periode waarin ze zijn gerealiseerd. Lasten worden verantwoord in het jaar waarin ze voorzienbaar zijn.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva

Materiële vaste activa

Overige materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs inclusief direct toerekenbare kosten, onder aftrek van lineaire afschrijvingen gedurende de

verwachte toekomstige gebruiksduur en bijzondere waardeverminderingen.

Vorderingen

Vorderingen worden bij eerste verwerking gewaardeerd tegen de reële waarde van de tegenprestatie, inclusief de transactiekosten indien materieel. Vorderingen worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Voorzieningen wegens oninbaarheid worden in mindering gebracht op de boekwaarde van de vordering.

Liquide middelen

Liquide middelen bestaan uit kas, banktegoeden en deposito's met een looptijd korter dan twaalf maanden. Rekening-courantschulden bij banken zijn opgenomen onder schulden aan kredietinstellingen onder kortlopende schulden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Kortlopende schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de bedragen waartegen de schuld moet worden afgelost.

Grondslagen voor waardering en resultaatbepaling

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Algemeen

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de opbrengstwaarde van de geleverde prestaties en verrichte diensten enerzijds, en anderzijds de lasten en andere lasten van het jaar, gewaardeerd tegen historische kostprijzen.

Resultaatbepaling

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de op het verslagjaar betrekking hebbende baten en lasten met inachtneming van de hiervoor vermelde waarderingsgrondslagen. Winsten zijn verantwoord in het jaar waarin de diensten zijn verricht. Verliezen welke hun oorsprong vinden in het boekjaar zijn in aanmerking genomen zodra deze voorzienbaar zijn.

Lasten algemeen

De kosten worden gewaardeerd tegen historische kostprijs en worden toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

Afschrijvingen

Immateriële vaste activa inclusief goodwill en materiële vaste activa worden vanaf het moment van gereedheid voor ingebruikneming afgeschreven over de verwachte toekomstige gebruiksduur van het actief. Over terreinen en vastgoedbeleggingen wordt niet afgeschreven.

Boekwinsten en -verliezen uit de incidentele verkoop van materiële vaste activa zijn begrepen onder de afschrijvingen.

Boekwinsten en -verliezen uit de incidentele verkoop van materiële vaste activa zijn begrepen onder de afschrijvingen.

Financiële baten en lasten

Rentebaten en rentelasten

De rentebaten en -lasten betreffen de op de verslagperiode betrekking hebbende renteopbrengsten en -lasten van uitgegeven en ontvangen leningen.

Baasje Jacinta:

“Gelijk bij de eerste kennis-making met Gerda wist ik dat het goed zat. Zij is een hele leuke, enthousiaste vrouw en wilde graag zo snel mogelijk met het oppassen beginnen. Inmiddels is Tommy twee dagen in de week bij Gerda en mag hij zelfs in bed slapen!”

Toelichting op de balans per 31 december 2020

Activa

Vaste activa

	31-12-2020	31-12-2019
	€	€
1. Materiële vaste activa		
Inventaris	<u>403</u>	<u>537</u>
		Inventaris
		€
<i>Boekwaarde per 1 januari 2020</i>		
Aanschaffingswaarde		<u>1.998</u>
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen		<u>-1.460</u>
		538
<i>Mutaties</i>		
Afschrijvingen		<u>-135</u>
<i>Boekwaarde per 31 december 2020</i>		
Aanschaffingswaarde		1.998
Cumulatieve afschrijvingen en waardeverminderingen		<u>-1.595</u>
Boekwaarde per 31 december 2020		<u>403</u>
<i>Afschrijvingspercentages</i>		%
Inventaris		20

Toelichting op de balans per 31 december 2020

Wettende activa

	31-12-2020	31-12-2019
	€	€
2. Vorderingen		
Overige vorderingen	2.500	2.500
Overlopende activa	<u>51.623</u>	<u>-</u>
	<u>54.123</u>	<u>2.500</u>
<u>Overige vorderingen</u>		
Borg huur	<u>2.500</u>	<u>2.500</u>
<u>Overlopende activa</u>		
Huur	2.118	-
Subsidie Sluyterman van Loo / RCOAK voor project		
'Een Oppashond Maakt Gelukkig en Gezond'	40.000	-
NOW 1 afrekening	<u>9.505</u>	<u>-</u>
	<u>51.623</u>	<u>-</u>
3. Liquide middelen		
ING Bank N.V. NL48 INGB 0005 0263 75	72.975	14.462
ING Bank N.V. NL67 INGB 0007 4345 43	404	736
ING Bank N.V. spaarrekening NL48 INGB 0005 0263 75	<u>188.579</u>	<u>195.503</u>
	<u>261.958</u>	<u>210.701</u>

Toelichting op de balans per 31 december 2020

Passiva

	31-12-2020	31-12-2010
	€	€
4. Reserves en fondsen		
Continuïteitsreserve	199.698	199.698
Overige reserves	4.136	3.961
	<u>203.834</u>	<u>203.659</u>

Continuïteitsreserve

	2020	2019
	€	€
<i>Continuïteitsreserve</i>		
Stand per 1 januari	199.698	218.198
Resultaatbestemming	-	-18.500
Stand per 31 december	<u>199.698</u>	<u>199.698</u>

De bestemmingsreserve moet het mogelijk maken om het gat tussen de eigen inkomsten en de vaste kosten van de stichting voor een aantal jaar te kunnen dichten indien de externe bijdragen c.q. subsidies minder worden. Deze reserve is geheel opgebouwd door een surplus aan eigen inkomsten.

Overige reserves

Stand per 1 januari	3.961	3.857
Resultaatbestemming boekjaar	175	104
Stand per 31 december	<u>4.136</u>	<u>3.961</u>

	31-12-2020	31-12-2019
	€	€
5. Kortlopende schulden		
Loonheffing	4.275	4.659
Overlopende passiva	<u>108.375</u>	<u>5.420</u>
	<u>112.650</u>	<u>10.079</u>

Toelichting op de balans per 31 december 2020

	31-12-2020	31-12-2010
	€	€
<u>Overlopende passiva</u>		
Subsidies 2021	70.083	-
Subsidies projecten 2020/2021	28.117	-
Terug te betalen NOW 2	8.396	-
Nog te betalen lasten	1.779	5.420
	<u>108.375</u>	<u>5.420</u>

Niet in de balans opgenomen verplichtingen

Meerjarige financiële verplichtingen

Huur

Met betrekking tot de kantoorruimte is een huurverplichting aangegaan die loopt tot en met 31 maart 2026. De huurprijs bedraagt met ingang van 1 april 2021 €35.802 op jaarbasis, maar na aftrek van de toegezegde jaarlijkse donatie door de verhuurder is hiervan €8.045 verschuldigd. De huur wordt jaarlijks per 1 april aangepast.

OOPOEH Bert (84):

"Ik merkte dat ik, naarmate ik ouder werd, toch zo zoetjesaan vaker binnen bleef. Nu Malu drie dagen en twee nachten in de week bij ons is maak ik weer heerlijke wandelingen. De mensen in de buurt weten inmiddels allemaal dat ik een 'leasehond' heb. En Malu hoort inmiddels echt helemaal bij ons gezin."



Toelichting op de staat van baten en lasten over 2020

	Realisatie 2020	Realisatie 2019
	€	€
6. Baten van particulieren en giften van instaties €	€	
Lidmaatschap en donaties	<u>124.923</u>	<u>120.093</u>
7. Subsidiebaten		
Ontvangen subsidies	<u>76.516</u>	<u>89.000</u>
8. Personeelslasten		
Lonen en salarissen	81.042	102.418
Sociale lasten	32.046	24.156
Pensioenlasten	5.008	1.388
Overige personeelslasten	<u>20.266</u>	<u>37.858</u>
	<u>138.362</u>	<u>165.820</u>
<i>Lonen en salarissen</i>		
Bruto lonen	134.884	114.148
Ontvangen ziekengelduitkeringen	-24.560	-5.730
Ontvangen NOW	-16.816	-
Doorberekend aan organisatie uitjes OPOEH's	<u>-12.466</u>	<u>-6.000</u>
	<u>81.042</u>	<u>102.418</u>
<i>Sociale lasten</i>		
Premies sociale verzekeringswetten	28.130	22.498
Ziekteverzuimverzekering	<u>3.916</u>	<u>1.658</u>
	<u>32.046</u>	<u>24.156</u>
<i>Pensioenlasten</i>		
Pensioenlasten	<u>5.008</u>	<u>1.388</u>

Toelichting op de staat van baten en lasten over 2020

	Realisatie 2020	Realisatie 2010
	€	€
<i>Overige personeelslasten</i>		
Inhuur personeel	11.693	21.554
Reis- en verblijflasten	2.417	2.421
Onkostenvergoedingen	3.000	-
Vrijwilligers en stagiairs	1.881	415
Werving en selectie	320	12.896
Overige personeelskosten	955	572
	<u>20.266</u>	<u>37.858</u>

Personeelsleden

Bij de stichting waren in 2020 gemiddeld 4 personeelsleden werkzaam, berekend op fulltimebasis.

9. Afschrijvingen

Afschrijvingen materiële vaste activa

Inventaris	<u>135</u>	<u>327</u>
------------	------------	------------

10. Overige bedrijfslasten

Huisvestingslasten	9.473	10.400
Kantoorlasten	19.361	15.685
Verkooplasten	7.960	8.767
Algemene lasten	4.819	6.818
Lasten uitjes OPOEH's	<u>20.908</u>	<u>19.413</u>
	<u>62.521</u>	<u>61.083</u>

Huisvestingslasten

Huur onroerende zaak	<u>9.473</u>	<u>10.400</u>
----------------------	--------------	---------------

Kantoorlasten

Kantoorbehoeften	7.545	3.129
Drukwerk	3.336	4.259
Automatiseringslasten	3.782	3.669
Telefoon	361	1.412

Toelichting op de staat van baten en lasten over 2020

	Realisatie 2020	Realisatie 2019
	€	€
<i>Kantoorlasten vervolg</i>		
Porti	3.245	2.022
Contributies en abonnementen	139	-
Overige kantoorlasten	<u>953</u>	<u>1.194</u>
	<u>19.361</u>	<u>15.685</u>
<i>Verkooplasten</i>		
Reklame- en advertentielasten	4.253	6.530
Representatielasten	3.175	2.137
Beurslasten	-	25
Overige verkooplasten	<u>532</u>	<u>75</u>
	<u>7.960</u>	<u>8.767</u>
<i>Algemene lasten</i>		
Accountantslasten	3.856	3.711
Juridische advieslasten	508	2.801
Verzekeringen	<u>455</u>	<u>306</u>
	<u>4.819</u>	<u>6.818</u>
<i>Lasten uitjes OPOEH's</i>	€	€
Organisatiekosten	11.426	12.675
Vrijwilligers	-	1.590
Entree, eten en drinken	2.041	4.845
Verwenpakket Corona (RCOAK)	7.000	-
Diverse lasten	<u>441</u>	<u>303</u>
	<u>20.908</u>	<u>19.413</u>

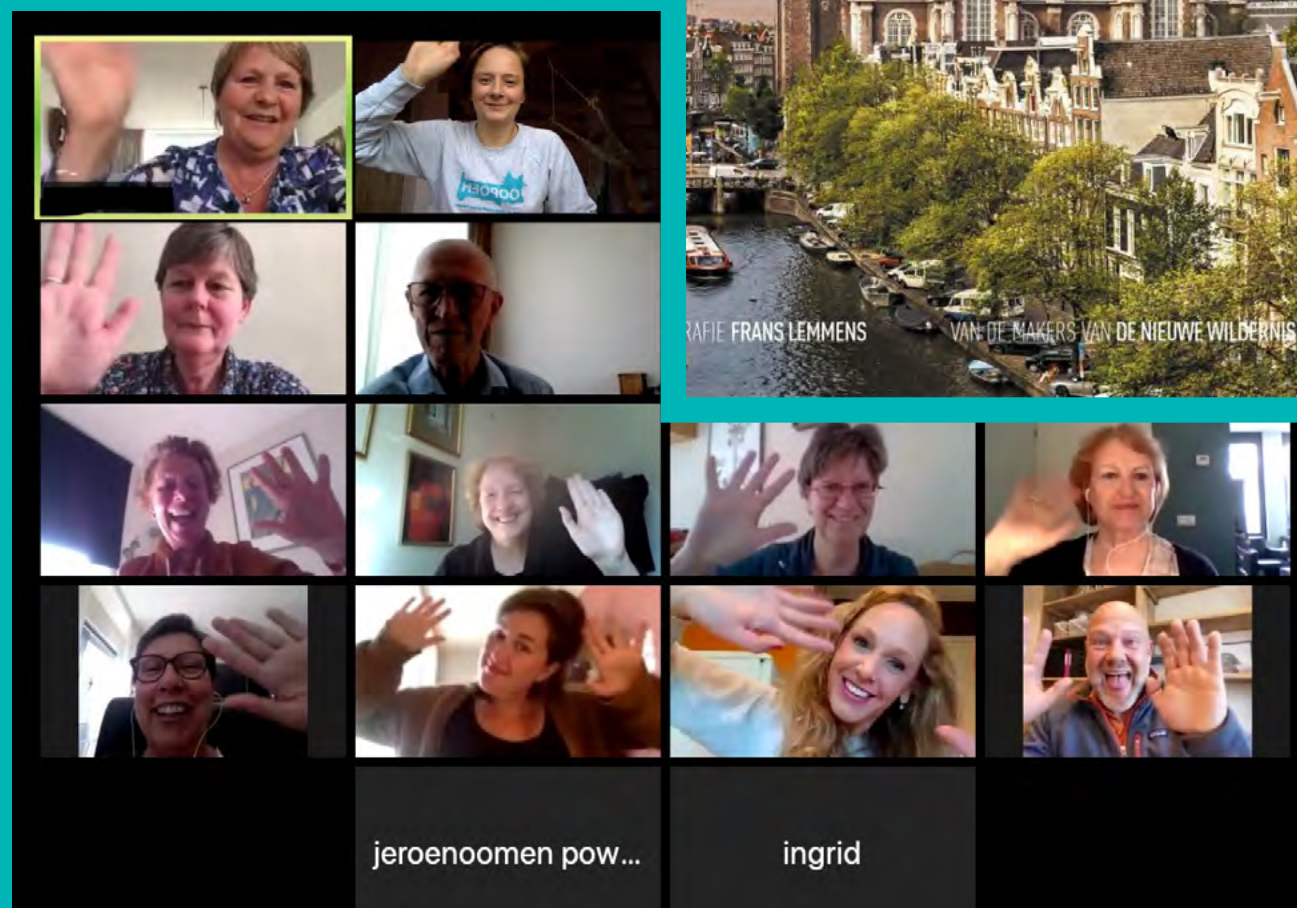
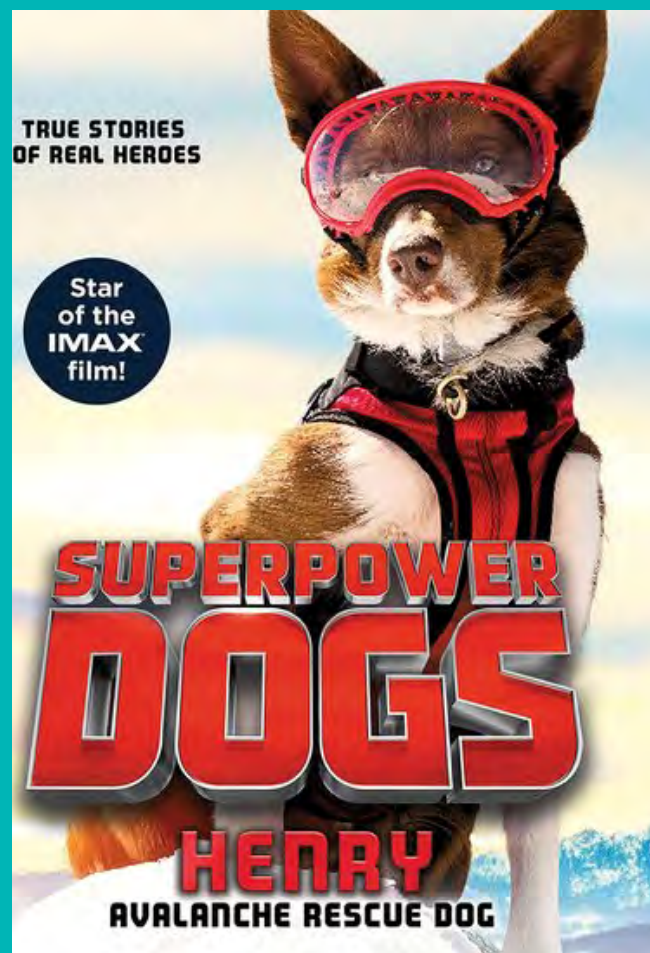
Financiële baten en lasten

11. Rentebaten en soortgelijke opbrengsten

Rente spaarrekening	<u>76</u>	<u>125</u>
---------------------	-----------	------------

12. Rentelasten en soortgelijke lasten

Rente en bankkosten	<u>-322</u>	<u>-384</u>
---------------------	-------------	-------------



BIJLAGE 1

Ondanks corona 13 gratis topuitjes voor de OPOEH's

1 25 februari 2020 - Film Superpower Dogs, Omniversum Den Haag

Een ontroerende film over hoogopgeleide honden die massa's mensen redden.

Drie kwartier lang hoorden we heel veel oh's en ah's van de OPOEH's als "Zó knap dit!". We liepen met betraande ogen de zaal uit. Nog voordat we hebben plaatsgenomen aan de gezellige, lange tafel voor een kop koffie gooiden we onze indrukken van de film eruit. En vertelden de OPOEH's trots over de superkrachten van hun eigen oppashondje. Op dat moment, daar in die bijzondere bioscoop in Den Haag, hielden ze allemaal nog net even een beetje meer van hun oppashondje dan ze al deden.

(aantal deelnemende OPOEH's: 22)

2 30 april 2020 - Nummer 1 uit de reeks 'Samen thuis samen uit': OPOEH's Movie Night, 'De Wilde Stad'

Exclusief voor onze OPOEH's hadden de makers van bioscoopfilm 'De Wilde Stad' hun film online beschikbaar gesteld. Dat werd de allereerste online OPOEH Movie Night in de geschiedenis. Iedereen keek vanuit zijn of haar eigen luie stoel, op hetzelfde moment, naar deze superfilm. Tijdens en na de film hielden we onderling contact via de chat. Echt samen dus. De chatgroep is tot op de dag van vandaag nog steeds heel actief. Een ontzettend leuk gegeven dat we van tevoren nooit zo hadden ingeschat.

(aantal deelnemende OPOEH's: 60)

3 14 mei - 'Samen thuis samen uit' Online workshop clickertraining door Jeroen Oomen

4 20 mei - 'Samen thuis samen uit' Online workshop hondengedrag door Jeroen Oomen

5 28 mei - 'Samen thuis samen uit' Grappige en leerzame pupquiz door Jeroen Oomen

Onze ambassadeur en bekende hondengedragstrainer Jeroen Oomen heeft een aantal leuke interactieve workshops en een pupquiz gefaciliteerd.

(aantal deelnemende OPOEH's: 66)

Bekijk [hier](#) het filmpje van Jeroen Oomen hierover.



6 04 juni - Oma- en Opa-dag met het OPOEH-verwenpakket

Alle OPOEH's, gematcht of nog niet gematcht, kregen een verwenpakket met een lieve brief van OPOEH erbij. Verschillende sponsors doneerden mooie tijdschriften, een puzzelboekje van Omroep Max, lekkere Pickwick verwenthee, chocolaatjes, bloemzaadjes en ansichtkaarten. RCOAK betaalde de verzendkosten van al deze pakketjes, waar we

ze heel erg dankbaar voor zijn. Het project was tijdrovend, maar de talloze bedankjes van onze OPOEH's maakten het meer dan waard.***

Ze waren verrast en voelden zich gezien en verwend. (aantal OPOEH's die een pakket ontvingen: 1050)

Omroep Max heeft een mooi item gemaakt over deze actie. Bekijk het [hier](#). en scroll naar 1.20 minuut.

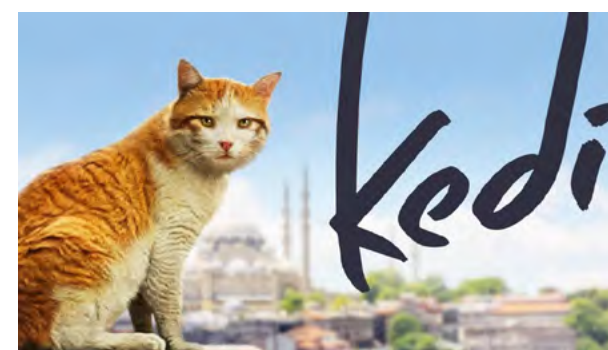


*** Lieve Meike, Bianca, Ellen, Brecht, Sofie en Marit, Heel veel dank voor het verwenpakket voor mijn moeder. Ze was heel erg blij verrast en heeft een traantje gelaten. Zouden jullie de sponsors ook heel erg willen bedanken! Jullie zijn allemaal van harte welkom in ons mooie Klazienaveen in DRENTHE om bij ons een kopje koffie of thee te drinken en mochten jullie in ons mooie natuureservaat Barger-veen willen fietsen, we hebben 3 fietsen staan. Fijne Pinksterdagen!

7 18 juni - 'Samen thuis samen uit' OPOEH's Movie Night: 'Kedi'

Samen met de OPOEH's keken we vanuit huis naar de film en gaven we via de chat gezellig commentaar.

(aantal deelnemende OPOEH's: 70)



SAMEN THUIS  SAMEN UIT

8 20 juli - Minicursus hondenfotografie met je smartphone

Door Saskia Weijman, dé smartphone-hondenfotograaf van Nederland.

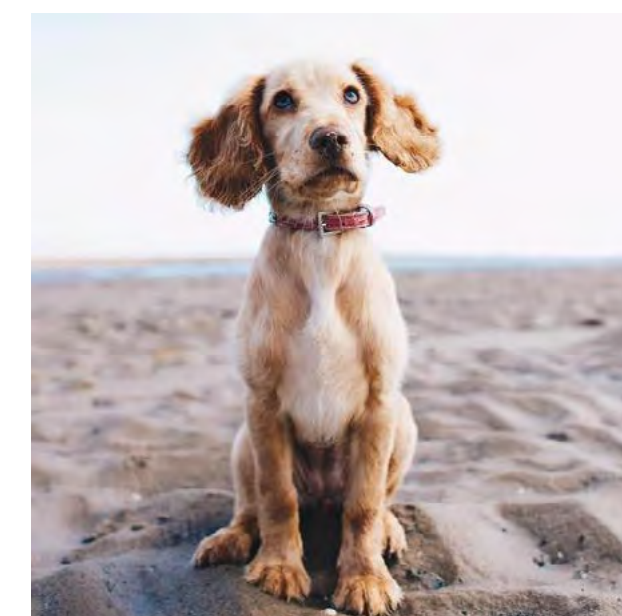
Het was een meerdaagse online cursus.

(aantal deelnemende OPOEH's: 109)

9 08 augustus - CatVideoFest 2020 met eigen privé-zaal voor de OPOEH's in de Filmhallen Amsterdam

Eindelijk weer een fysiek uitje, en een hele leuke film. We hadden de hele filmzaal voor onszelf, iedereen genoot van grappige kattenfilmpjes en droeg een prachtig OPOEH-mondkapje.

(aantal deelnemende OPOEH's: 11)



10 20 augustus 2020 - Babypanda-kraambezoek in Ouwehands Dierenpark

Gezellig samenzijn in de diertuin met de kleine babypanda als hoogtepunt.

(aantal deelnemende OPOEH's: 23)



11 10 september - Midgetgolf in Lage Vuursche

Een leuke groep van 17 OPOEH's ging met elkaar de strijd aan op de grasbaan van de prachtige Midgetgolftuinen Lage Vuursche. Een en al gezelligheid in een mooie bosrijke omgeving. Een

uitje vol plezier, gepaste rivaliteit, aanmoediging en bewondering. OPOEH Diny sleepte, na meerdere hole-in-ones, met gemak de hoofdprijs (een OPOEH-thermosfles) binnen.

(aantal deelnemende OPOEH's: 17)



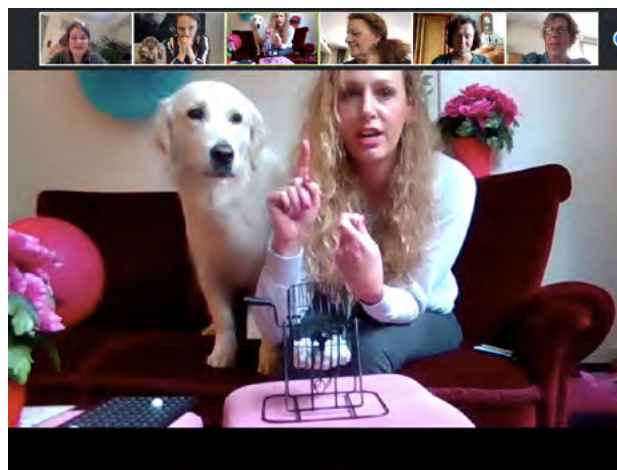
12 4 oktober - Dierendagfeest

Elk jaar is dierendag bij OPOEH een hoogtepunt. We vieren altijd groots feest. Dit jaar hadden we een geweldig coronaproof feest gepland in het Amsterdamse bos. Compleet met boswachterstour, live muziek, een rad van fortuin met prijzen, en veel aanmeldingen van OPOEH's die dolgraag wilden komen. Echter, vijf dagen voor dato, na die persconferentie over de enorme toename aan coronabesmettingen in de regio Amsterdam, hebben we het feest afgeblazen. We durfden het niet aan. In een moordend tempo, veel creativiteit en doorzettingsvermogen heeft Team OPOEH er een online interactief feest van weten te maken. Met eerst een hilarische bingo (met prijzen) en daarna een 'vraag maar raak' aan TV dierenarts Piet Hellemans.

Een bijzondere prestatie met een geweldig resultaat.

[Lees meer.](#)

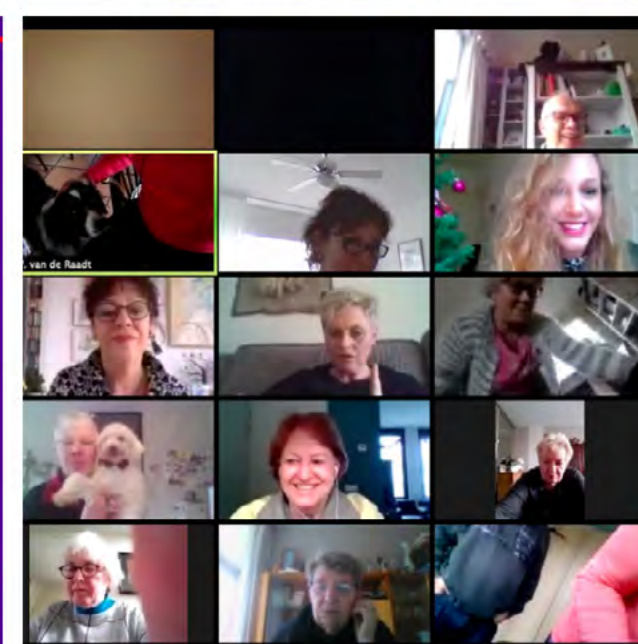
(aantal deelnemende OPOEH's: 45)



13 17 december - Een interactief Kerstfeest

Natuurlijk hadden we liever iedereen bij elkaar gehad op een mooi versierde locatie, maar ook online zat de sfeer er goed in. Sommige OPOEH's hadden speciaal hun oppashondje uitgenodigd waardoor er druk werd gekwispeld en geblaft in de camera's. Hans van Willigenburg heeft een mooi kerstverhaal voorgelezen. Sander Kollaard, die dit jaar met zijn boek 'Uit het leven van een hond' de

Libris Literatuurprijs won, schreef het dit kerstverhaal speciaal voor alle OPOEH's. Daarna volgde nog een bakworkshop om lekkere Kerst-hondensnacks te maken. We sloten de middag af met een muziekquiz waarbij OPOEH Ben, Bea en Rica zich lieten gelden als echte kerstmusiekkenners. Wat een mooie feestelijke middag. Het kerstverhaal en de bakworkshop ziet u terug [op onze website](#) (aantal deelnemende OPOEH's: 33)





BIJLAGE 2

Lokale samenwerkingspartners in Amsterdam en Amstelveen

Binnen Amsterdam zijn er een groot aantal welzijnsorganisaties waar wij nauw mee samenwerken. Met name met ouderenwerkers is veelvuldig contact; wij verwijzen ouderen naar hen en zij naar ons. Er zijn presentaties gegeven en/of er is folder- en postermateriaal verspreid.

De organisaties zijn:

- Heel veel Amsterdamse huisartsen, Praktijk-ondersteuners huisarts en fysiotherapeuten
- Doras
- Combiwel
- Welzijn op Recept
- Burennetwerk
- Evean
- Platform informele zorg In Amsterdam Noord
- Dynamo
- ABC-West
- Cordaan

Daarnaast werken wij in Amsterdam veelvuldig samen met:

- De Vrijwilligerscentrale Amsterdam (VCA): onze vacature voor 55-plussers is flink onder de aandacht gebracht (online en via Radio Noordzij).
- Het online buurtplatform Nextdoor: op buurtniveau werven we hier zowel baasjes als OPOEH's.
- Heel veel Amsterdamse dierenartsen en dierenwinkels.

Lokale Partners in de gemeente Amstelveen

Vanaf 1 juni 2020 hebben we dankzij een gunning van de gemeente Amstelveen en dankzij Zorg en Zekerheid een vliegende start kunnen maken. Wij werken inmiddels samen met:

- Amstelveen Sport
- Participe, met de vele ouderenadviseurs en wijkcoaches
- Amstelveen voor Elkaar
- Huisartsen en fysiotherapeuten
- Ranzijn
- Vele Amstelveense dierenartsen en dierenwinkels
- Amsterdam UMC
- Expat Organisaties

Baasje Laura:

"We zijn heel blij met OPOEH Johan! De staart van Nala kwispelt ontzettend hard als we die kant op lopen"



Met dank aan

- OPOEH medewerkers, bestuur en vrijwilligers voor hun tomeloze inzet;
- Stichting RCOAK, fonds Sluyterman van Loo, de gemeente Amsterdam en Purina voor de financiële steun en het vertrouwen;
- alle samenwerkingspartners;
- alle OPOEH's en baasjes;
- het Comité van Aanbeveling;
- Raad van Advies

Colofon

Tekst: Ellen Groneman
Meike Zwaan

Cijfers: Niels van den Dobbelsteen
NAHV Accountants

Foto's: Bram Kloos
Barbara Ammerlaan

Vormgeving: Anne Toledo, www.annetoledo.com

www.oopoeh.nl