

Minister Hugo de Jonge blij met Stichting OOPOEH

‘Oppashond geeft ouderen meer beweging en contacten’

Dordrecht, 4 maart 2020 – “Een oppashond is een prachtige manier voor ouderen om meer te bewegen en contact te maken met mensen uit de buurt. Het klinkt als iets kleins maar is eigenlijk heel groot en betekenisvol.” Dat zei minister Hugo de Jonge bij een werkbezoek aan OOPOEH. Deze stichting koppelt baasjes die op zoek zijn naar een oppas voor hun viervoeter aan ouderen die wel een hond willen maar niet maar niet meer de constante zorg.

De minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport vindt Stichting OOPOEH - *Opa’s en Oma’s Passen Op Een Hond* - een heel mooi initiatief in de bestrijding van eenzaamheid onder ouderen. De Jonge bezocht senior Riet Vos (87) in Dordrecht die elke week op hond Lex past. Samen gingen ze wandelen met Lex. ‘OOPOEH’ Riet vertelde de minister hoeveel plezier ze beleeft aan haar oppashond. Ze heeft vrolijk gezelschap, beweegt meer, komt meer buiten en maakt vaker praatjes met buurtgenoten.

“Mensen die ouder worden bewegen vaak minder en komen ook minder in contact met andere mensen,” aldus De Jonge. “Maar gelukkig komen er steeds meer mooie initiatieven om dat juist weer te stimuleren. OOPOEH is zo’n initiatief. Vanmiddag heeft Riet me laten zien dat een oppashond een perfecte manier is om te genieten van het plezier dat een dier geeft en tegelijk ook meer te bewegen en contact te maken met mensen uit de buurt. Zeker als je zelf niet meer aan een eigen hond wilt of kunt beginnen is dit ideaal. Het betekent veel voor mensen.”

Wie ook graag een oppashond wil, of een OOPOEH wil voor zijn hond, kan kijken op de site www.oopoeh.nl of bellen met Stichting OOPOEH: 020-7853745.

Noot voor de redactie:

Zie bijlage voor filmverslag en foto’s van de wandeling. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Meike Zwaan van Stichting OOPOEH op 020- 7853745 of meike@oopoeh.nl