

Stichting OOPOEH

Senioren passen op een huisdier

Senioren beschikken over een grote dosis levenservaring, energie en kennis. En ze willen die benutten door iets leuks en zinvol te doen. Met OOPOEH kunnen 55-plussers zich nu aanbieden als maatje voor een huisdier. Veel senioren zijn graag in het gezelschap van een huisdier, maar willen de volledige zorg niet meer dragen. Stichting OOPOEH biedt uitkomst.

Stichting OOPOEH staat voor Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier. OOPOEH zet zich in voor een actiever leven voor senioren én een leuker leven voor huisdieren. Voor dit doel zetten ze 55-plussers in als maatje, als OOPOEH, voor

huisdieren in de buurt. Hiermee slaat de Stichting drie vliegen in één klap: senioren krijgen meer gezelschap en beweging, huisdieren worden geholpen aan de aandacht en verzorging die zij nodig hebben en baasjes vinden een betrouwbare en vaste oppas.



‘Mijn buurvrouw miste haar trouwe viervoeter’

Stichting OOPOEH is in 2012 opgericht door Sofie Brouwer vanuit haar wens om huisdieren en senioren meer van elkaars gezelschap te laten genieten.

‘Nadat het hondje van mijn buurvrouw overleed, zag ik haar opeens veel minder vaak buiten. Het moest een enorm gemis voor haar zijn om ineens na vele jaren geen kwispelend beestje om zich heen te hebben. Daarom stelde ik haar voor om een keertje op mijn hond Buffel te passen. Daar had ze wel oren naar. Zelf wilde mijn buurvrouw niet meer aan een nieuw huisdier beginnen. Maar missen deed ze haar oude trouwe viervoeter wel. Niet alleen de gezelligheid van een huisdier, maar vooral ook de dagelijkse wandelingen en praatjes op straat.

Met Buffel als oppashond kreeg ze dat weer terug. En meer dan dat: er is inmiddels een warme vriendschap tussen ons ontstaan. Het idee voor Stichting OOPOEH was geboren. Wij zijn géén commerciële oppasdienst of uitlaatcentrale. Oppassers melden zich gratis aan, de baasjes betalen eenmalig inschrijfkosten en een lidmaatschap. Daarnaast ontvangen we enkele subsidies en donaties. Daarvan bekostigen we onder andere uitjes die we met de OOPOEH’s ondernemen. Lekker varen door het Amsterdamse Bos of een rondleiding bij KNGF Geleidehonden. In de afgelopen vijf jaar zijn er ruim 2.500 matches gemaakt door heel Nederland. Daar ben ik ontzettend trots op. Het geeft veel voldoening om te zien wat we voor mensen betekenen. Laatst was er een oppasser die in een hospice lag en één laatste wens had: zijn oppashond nog eenmaal zien. Dat raakt me enorm. Mooi dat we met een klein team een wezenlijk verschil kunnen maken.’ ■



Via de website www.oopoeh.nl kunt u zich aanmelden als oppas en/of baasje. Met de zoekfunctie op de site kunt u op zoek naar een geschikt(e) OOPOEH of een huisdier. Via de postcodes wordt er gezocht naar een geschikte match in de buurt. Ziet u een OOPOEH of huisdier waarvoor u interesse heeft? Dan kunt u een kennismakingsgesprek aanvragen. Ook via (020) 785 37 45 kunt u zich aanmelden. Voor OOPOEH's is de bemiddeling gratis; baasjes betalen.



‘Wandelen met Pluk is heel anders dan alleen’

Cil Klaasen (67) past iedere maandag en woensdag de hele dag op Pluk, de tienjarige Jack Russell van Silke.

‘Ik houd van wandelen en loop gerust 20 kilometer op een dag. Toen ik stopte met werken, herinnerde ik mij een nieuwsberichtje over Stichting OOPOEH. Ik ben eigenlijk meer een kattenmens, maar eropuit trekken met een hondje leek me wel wat. Na mijn inschrijving ontving ik enkele weken later bericht: Silke zocht een oppas voor haar Jack Russell. Zodoende kwam ze 2,5 jaar geleden bij mij op de koffie. Het toeval wil dat Silke mij al kende vanuit de gemeente Eindhoven, waarvoor zij ook een blauwe maandag heeft gewerkt. Er was direct een klik. Dat

is fijn; je ziet elkaar toch vier keer in de week, wanneer ze Pluk komt brengen en halen. Dan kletsen we even gezellig. Onlangs is Silke naar Nuenen verhuisd. Toen ben ik naar haar nieuwe huisje gaan kijken.

Aan Pluk ben ik inmiddels zeer gehecht. Ze heeft haar eigen ‘troon’ in de woonkamer. Zelfs mijn vriend, die het niet echt op honden heeft, is om. Hij stelde zelfs voor om zelf een Jack Russell te nemen, maar dat wil ik niet. Ik heb nu vooral de lusten en niet de lasten.

Twee keer in de week wandel ik zo’n drie uur met Pluk. Dat is heel anders dan wanneer ik alleen loop. Met Pluk krijg ik veel aanspraak en ze duikt op iedere molshoop of afvalbak die we tegenkomen. Inmiddels weet ik precies wanneer ik de lijn even stevig moet aantrekken. Pluk is al wel elf jaar, maar ze is nog steeds een pittige dame.’ ■

‘Een fijn idee dat mijn hond liefdevolle aandacht krijgt’

Silke van Pruissen (35) is de eigenaresse van Pluk. Ze is blij dat haar hondje in goede en vertrouwde handen is als zij werkt.

‘Jarenlang heb ik in Italië gewoond met Pluk. Daar leefden we vooral buiten en waren we veel samen. Eenmaal terug in Nederland kreeg ik een fulltime kantoorbaan. Toen ben ik naar oplossingen gaan zoeken. Een hondenuitlaatservice vind ik niet alleen te duur, maar ook niet zo’n prettig idee. Dan zit Pluk twee uur achterin een busje om andere honden mee op te halen en wordt ze maar even gelucht. Toen ik van Stichting OOPOEH hoorde, heb ik mij direct aangemeld. Het is een ideale uitkomst: aan Pluk merk ik dat ze heel enthousiast is als ze naar Cil gaat. In de lift staat ze al hard te kwispelen. Omgekeerd is Cil blij met



Pluk; soms blijft ze zelfs logeren.

Voor mij is het een fijn idee dat mijn hond de liefdevolle aandacht krijgt die ze verdient. Op maandag- en woensdagavond kan ik nu met een gerust hart gaan sporten, want dan weet ik dat Pluk al lekker moe is en goed verwend door Cil.

Iedere keer gaan Cil en Pluk ook op de koffie bij Tessie, een 85-jarige dame die bij haar in de flat woont. Ze heeft zelfs een speelhoekje ingericht voor Pluk en verwent haar stevast met een koekje. Stichting OOPOEH biedt een mooie win-win voor huisdier, baasje, oppas én vaak ook andere mensen!’ ●