

Tien!

Maatje voor een huisdier

Bij de Stichting OOPOEH kunnen 55+ers zich aanbieden als oppas voor een huisdier. Marleen Stolk zorgt elke donderdag voor Ruben.

Oude school, nieuw thuis

Het monumentale pand aan de Lindelaan in Zwijndrecht krijgt een nieuwe bestemming.

Droge voeten bij stijgend water

Ingrid de Bondt, dijkgraaf bij het Waterschap Hollandse Delta vertelt over haar werk.

Huurders aan het woord

Tijdens een speciale bijeenkomst konden huurders zich vrij uitspreken over de kwaliteit van de woningen van Woonkracht10.

Vertel het de Tien!

Miets Hubens verhuisde 50 jaar geleden met haar man vanuit haar geliefde Limburg naar Zwijndrecht.

Een actiever leven voor senioren, een leuker leven voor huisdieren en voor huisdiereigenaren het gemak van een betrouwbare op-pas voor Pluto of Pluisje. Stichting OOPOEH slaat drie vliegen in één klap. Of vier eigenlijk, want ook de buurtbewoners profiteren.

Woonkracht10

Woonkracht10 krijgt regelmatig klachten van huurders die zich ergeren aan het geblaf van de hond van de buren of die zich zorgen maken of het dier wel genoeg aandacht krijgt. Hoe vervelend geluidsoverlast ook kan zijn, probeer deze klachten eerst zelf op te lossen met uw buren. Een goed gesprek doet vaak wonderen. Als dat niets oplevert kunt u contact opnemen met de buurtbemiddeling in uw gemeente of met Woonkracht10.

Kijk voor meer informatie op www.woonkracht10.nl/overlast.

Een hond is je beste vriend. Toch? Hun baasjes zullen het hiermee eens zijn, maar omwonenden soms iets minder. Honden zitten soms voor langere tijd alleen thuis, bijvoorbeeld als de baas aan het werk is. Het gevolg: een gefrustreerde hond die veel blaft en geërgerde buren.

Stichting OOPOEH, ook actief in de Drechtsteden, biedt een mooie oplossing. Door senioren te koppelen aan een huisdier in de buurt, helpen ze ouderen aan meer beweging en gezelschap en huisdieren aan de aandacht en verzorging die zij verdienen. Zo kan het baasje met een gerust hart gaan werken. Marleen Stolk (70) uit Zwijndrecht is hier een mooi voorbeeld van. Maar er zijn ook tal van andere organisaties die oplossingen bieden, zoals huisdierenoppas.nl, de dierenoppas.nl en pawshake.nl. ■



‘Ik doe het ook echt voor mezelf hoor. Op deze manier heb ik wel de lusten maar niet de lasten van een hond.’

Marleen Stolk



Aan de wandel!

Elke donderdag past Marleen Stolk (70) op Ruben, een ‘vuilnisbakkenrasje’ afkomstig uit een Spaans asiel. ‘s Ochtends om acht uur brengt zijn baasje - een leraar - hem naar Marleen.

“Dan ontbijt ik eerst en daarna gaan we samen naar de markt. Dat weet hij ook, want als we ietsje later vertrekken, begint hij al te zuchten en te draaien.” ‘s Middags pakt Marleen de auto (Ruben is dol op autorijden) en rijdt ze naar een mooie plek. Daar gaat het duo uitgebreid aan de wandel. “Leuker voor Ruben, maar ik vind het zelf ook heerlijk.”

Ruben en de Stichting OOPOEH kwamen precies op het juiste moment in Marleens leven. “In 2011 overleed mijn man. In dat zelfde jaar ging ook de hond van onze zoon, waar wij altijd op pasten, dood. Ik wilde structuur blijven houden in mijn leven en nam me voor elke dag een activiteit te ondernemen. Toen zag ik op RTL Nieuws een item over Stichting OOPOEH. Zo kwam Ruben vijf jaar geleden in mijn leven. We hadden direct een

klik. Hij is zo leuk, lief en aanhankelijk. We hebben echt een heel bijzondere band en hij is hier helemaal thuis.”

Ruben brengt Marleen een stukje structuur, gezelligheid en beweging. “Ik doe het ook echt voor mezelf hoor. Op deze manier heb ik wel de lusten maar niet de lasten van een hond. Soms denk ik wel eens: waarom nemen sommige mensen eigenlijk een hond? Mijn man en ik zijn altijd gek geweest op honden, maar omdat wij allebei werkten, hebben we er nooit een genomen. Dat was niet eerlijk geweest tegenover het dier. Het bazinnetje van Ruben heeft haar verantwoordelijkheid genomen door OOPPOEH in te schakelen, maar helaas zitten nog veel honden overdag alleen thuis.”

Dat zal Ruben niet gebeuren. Zijn bazin moet binnenkort een weekje weg en dan mag hij weer naar Marleen. Ze kan niet wachten.

Hond,
baas én
buurt blij

Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier

Voor senioren

Bij OOPOEH kunnen 65+ers zich aanbieden als maatje voor een huisdier. Wel de lusten, niet de lasten:

- Als OOPOEH kunt u genieten van een huisdier waar en wanneer het u uitkomt
- U bepaalt zelf welk dier u gezelschap wilt houden en hoe vaak
- Het is volledig gratis
- U wordt uitgenodigd voor veel (gratis) leuke uitjes die Stichting OOPOEH organiseert
- U doet leuke nieuwe contacten op en verbetert de conditie.

Voor baasjes en hun huisdieren

OOPOEH's helpen huisdierbezitters door voor hun dier te zorgen als zij dat niet kunnen, maar zij helpen ook de huisdieren. Als het baasje van huis is, voelen veel huisdieren zich eenzaam. Een op-pas van OOPOEH biedt uitkomst.



Meer informatie? Zie de website www.oopoe.nl.