

# Oopoeh houdt van een kwispelend hondenstaartje



Petra Bies  
p.bies@hollandmediacombinatie.nl

**Den Helder \*** Hoeveel oopoehs Noord-Holland boven Alkmaar telt? Een stuk of twintig, schat Meike Zwaan van de landelijke stichting die ouderen aan een oppashond helpt. Landelijk zijn het er weliswaar 3500, maar het gros woont in de Randstad. Van daaruit moet het sneeuwballetje nog gaan rollen. Oopoeh staat voor 'opa's en oma's passen op een huisdier'. Gewoon een leuke vondst, want uiteraard zijn ook kleinkinderloze senioren welkom, oophoes worden als het ware opa of oma van een oppasdiertje. De H van huisdier kan tegenwoordig trouwens gelezen worden als de beginletter van hond. „In het begin matchten we ook katten, maar dat bleek vaak te stressvol voor de dieren en vaak ging het ook alleen om oppassen in vakanties”, zegt Zwaan. „Dan zaten de oopoehs in de tussentijd zonder dier. De ouderen kwamen er bovendien de deur niet door uit. En dat zit wel in onze filosofie: met een hond kom je lekker buiten, krijg je beweging, ontmoet je andere mensen. Voor de hond is het ook fijn. Die krijgt alle aandacht van iemand die graag een kwispelend staartje ziet.”

## Teckeltje

Het initiatief ontstond zes jaar geleden in Amsterdam. „Mijn collega Sofie Brouwer had zelf een teckeltje en kwam regelmatig een oudere buurvrouw tegen die ook een hondje had. Toen dat hondje was overleden, kwam de buurvrouw veel minder buiten. Sofie vroeg of ze het misschien leuk vond om af en toe op haar teckeltje te passen. De buurvrouw was daar enorm blij mee, fleurde er van op. Toen ontstond het idee om meer ouderen in contact te brengen met het huisdier van een ander”, vertelt

## Ambassadeurs helpen handje

**Den Helder \*** Oopoeh geniet buiten de Randstad nog geen grote naamsbekendheid. De stichting zoekt vrijwillige ambassadeurs die een handje kunnen helpen bij de promotie. Het gaat bijvoorbeeld om het verspreiden van folders op plekken waar veel ouderen komen. „Denk aan fysiotherapeuten en wijkcentra. Vanuit Amsterdam is dat voor ons lastig in te schatten, het is fijn als er iemand lokaal meedenkt”, aldus Meike Zwaan van Oopoeh.

In gebieden met een grotere 'oopoeh-dichtheid' werkt de mond-tot-mondreclame goed. „Mensen vertellen in het park en op straat dat ze wandelen met hun oppashond, anderen willen dan meer weten.” Er zijn inmiddels in het land ook al aardig wat huisartsen en dierenartsen die attenderen op het bestaan van de stichting. „Dierenartsen snijden het bijvoorbeeld aan als ouderen hun eigen hondje in moeten laten slapen. Het is natuurlijk geen vervanging, maar na een tijdje misschien wel een oplossing.”

Zwaan, een van de vier medewerkers van de stichting. Inmiddels zijn er zo'n 3500 oopoeh's. Het gros woont in Amsterdam en de rest van de Randstad. De gemiddelde leeftijd van de oopoehs is 65 jaar en er doen meer vrouwen aan mee dan mannen. Wat ze gemeen hebben, is dat ze in het verleden vaak zelf een hond hebben gehad. „Maar vanwege hun leeftijd willen ze niet meer zelf aan

Vandaag is het Werelddierendag, morgen is het Nationale Ouderendag. Hét moment om de landelijke stichting Oopoeh in de schijnwerper te zetten, want die zet zich in voor senioren én dieren. De stichting helpt 55-plussers aan een vaste oppashond. Ze kunnen lekker samen op pad en genieten van elkaars gezelschap. In de Noordkop zijn de eerste matches tussen oopoehs en hondenbaasjes gemaakt.

## Computer

Petra Bies

**Den Helder \*** Oopoeh heeft een website waarop senioren en hondeneigenaren kunnen speuren naar een kandidaat in de buurt, maar wie geen computer heeft of er niet handig mee is, kan gewoon de telefoon pakken. „Wij regelen dan alles, geen enkel probleem”, zegt Meike Zwaan, als

## is niet nodig bij regelen van oppashond

matchmaker de tussenpersoon voor ouderen en hondeneigenaren. Op de website kunnen kandidaat-oopoehs aangeven wat ze wensen. De een wil lange wandelingen maken en vindt een jong onstuimig dier leuk, de ander gaat liever een blokje om met een rustig oud hondje. De een wil vaak oppassen, de ander af en toe. Ook hondeneigenaren kunnen van alles

kwijt in hun profiel, zeker de bijzonderheden over hun huisdier. „Als het telefonisch gaat, nemen we ook al die dingen door. Als er een passend hondje in de buurt is, bellen we op, geven we de informatie door en vragen we of het de oudere wat lijkt. Als dat zo is, kan er kennis worden gemaakt met de baas en de hond. Meestal gaan mensen een stukje samen wande-

len. Na die eerste kennismaking is het meestal wel duidelijk of er een klik is. Sommige matches bestaan al zes jaar.” Voor ouderen is de bemiddeling gratis. Hondeneigenaren betalen eenmalig vijftig euro en daarna vijftien euro per maand. Bij twee honden is er korting. Uitgebreide informatie staat op de website [www.oopoeh.nl](http://www.oopoeh.nl) Stichting Oopoeh

is alle werkdagen van half tien tot vijf uur telefonisch bereikbaar via 020-7853745.

## Ook uitjes

De stichting biedt ook gezelligheid via (gratis) uitjes. Maandelijks wordt er iets voor de oopoehs georganiseerd. Zoals een vaartocht, een bezoek aan theaterfestival De Parade of een workshop kattengedrag.



Oopoeh Ineke (links) en Tony met Teuntje op de dijktrap.

FOTO GEORGE STOEKENBROEK

## 'Met Teuntje is 't weer als vroeger'

Petra Bies

**Den Helder \*** Als jonge vrouw haalde Ineke van Straaten het diploma hondenverzorging en trimmen, later werd ze met haar eigen honden actief in de hondensport en bij een club voor gehoorzaamheidstrainingen. Toch kwam er na de dood van haar laatste lieverde geen nieuwe hond. Fysiek te zwaar om er alle dagen voor te zorgen. Maar één dag per week, dat gaat best. Sinds een maand is de 65-jarige Helderse de oopoeh van Teuntje. Ook tot genoegen van Tony Lansink, haar 69-jarige stadgenote die eveneens na de dood van haar laatste hond tobde of ze nog aan een nieuwe viervoeter zou beginnen. Ze miste de gezelligheid in huis, dus het werd een 'ja'. En bij de aanblik van Teuntje verdween het allerlaatste spoorje twijfel. Tony had altijd 'vuilnisbakkies', van die vaak verrassend uitpakende kruisings van rassen. „Zelf een keer letterlijk, want de moeder van onze hond was met haar nestje bij de vuilnisbak gezet.” Teuntje zet de mixtraditie voort. „Ze is voor driekwart Friese Stabij en dat andere kwart? We denken een Border Collie.”

Het koppie van het nu zevenenhalve maand oude teefje doet inderdaad collie-bloed vermoeden. Haar enorme enthousiasme kan ze van beide ouders hebben. Teuntje stort zich vol overgave op het bezoek, kroelt en kwispelt en pakt de mensenpols meermalen in haar bek.

## Hondenmanier

Een hondenmanier om te begroeten, weet Tony. Ze doet het al voorzichtiger dan voorheen, er wordt gewerkt aan nog meer zachtheid en getemperd enthousiasme. Net zoals Teuntje nog moet leren dat niet iedereen gediend is van honden. „Als ze iemand op straat ziet lopen, wil ze meteen voluit. Ha, een leuke mevrouw of meneer! Je moet haar dan echt afleiden”, zegt Tony.

Aan Ineke, met al haar ervaring in gehoorzaamheidstrainingen, heeft ze de perfecte hondenoppas. Sinds een paar weken gaat Teuntje iedere donderdag naar

de woning van Ineke, pal aan de Helderse dijk. Als de grote rode tas gepakt wordt, weet Teuntje al dat er wat staat te gebeuren. Al duurt het even voor haar kleed en speeltjes erin zitten. „Ze haalt het er allemaal net zo hard weer uit”, lacht Tony. De voordeur van haar oopoeh wist Teuntje al snel feilloos te vinden. En oopoeh Ineke zwaait die met liefde voor haar open. „Het is het hoogtepunt van de week als Teuntje komt. Het is zo'n blij beest, ik word er zelf ook blij van.”

## Contacten

Ze gaan op de oppasdag twee keer op pad. Met wat educatie in de wandeling, zoalst netjes naast lopen en leren oversteken. Maar vooral veel spelen op de dijk, met al die andere honden. Ineke geniet van het schouwspel en van de sociale contacten. „Ik wandelde ook wel in mijn eentje, maar dan loop je toch een beetje verloren rond. Met Teuntje heb ik meteen gesprekken met andere mensen, net als vroeger met mijn eigen hond.” In een logboek dat mee heen en weer gaat, schrijven de vrouwen bijzonderheden op. Zoals dat Teuntje de deur Ineke in huis verstopte speeltjes weer snel wist op te sporen. „Ze is zo slim!” De vrouwen trekken één lijn in de opvoeding. „Ik wil dat Teuntje straks overal mee naar toe kan. Het is goed dat ze met meer mensen in contact komt. Ze gaat ook al af en toe naar de opvang. De dagen bij Ineke zijn iets extra's.”

De vrije donderdagen geven Tony speelruimte. Ze golft graag. „Maar ik kan nu ook met vriendinnen afspreken om een dagje te winkelen. Ik ben alleen, dan heb je met een hond thuis niet je handen vrij.” Via stichting Oopoeh hebben ze een contract opgesteld. Dat gaat bijvoorbeeld over aansprakelijkheid en het maken van medische kosten. „Ineke kan altijd hulp inschakelen. Ook als ze naar de dierenarts gaat en er niets ernstigs is, vergoed ik de kosten,” zegt Tony. Stichting Oopoeh maakte de match, bij de kennismaking klikte het meteen. Tony: „Het is een veilige manier, beter dan een advertentie zetten.”

## In 't Kort

Een tip voor deze rubriek? Mail dan naar [intkort@nhd.nl](mailto:intkort@nhd.nl).

**Hippolytushoef \*** Vanavond komt Liviu Tudose bij **Stichting Netwerk Roemenië** in De Marske om te vertellen over de projecten die Asocia Perspective in Roemenië uitvoert. Ook heeft hij informatie over de voortgang van de Community Centre in Danes. De avond vangt aan om 20.00 uur aan de Irisstraat 2. **Schagen \*** Het oefenseizoen van de **Westfriese Dansgroep Schagen** begint vanavond in De Groene Schakel aan de A. Mauvestraat 16i. De groep zoekt nieuwe leden en muzikanten voor de uitvoeringen op de tien folkloredonderdagden. Belangstellenden zijn welkom om 19.30 uur. Johan Veldhuis geeft meer informatie via 0224-297725. **Huisduinen \*** Vandaag is het **dierendag**. Bij Fort Kijkduin aan het Admiraal Verhuellplein 1 krijgen alle Noordzeevissen een uitgebreid maal. Om 12.30, 14.30 en 16.30 zijn er voerpresentaties. Alle mensen die een duindier in hun achternaam mogen voor 1 euro naar binnen. Een ID-kaart meenemen is verplicht. Meer informatie via 0223-612366 of [info@fortkijkduin.nl](mailto:info@fortkijkduin.nl).

**Alkmaar \*** Vanavond is de avond van de **nabestaanden** bij 't Praecthuys aan de Westerveer 50. Iedereen die een familielid of bekende heeft verloren aan kanker is welkom tussen 19.30 en 21.30 uur.

**De Cocksdorp \*** Zondag 7 oktober is de **sponsorwandeltocht** van wandelsportvereniging Het Gouden Boltje. De start is tussen 12.00 en 13.30 uur bij restaurant 't Paviljoen, Roggeslootweg 6. Er zijn tochten van 5, 10 en 15 kilometer. Leden betalen twee euro, niet-leden drie euro. Kinderen lopen gratis mee.

**Den Helder \*** Het **Inloophuis**, voor mensen met kanker en andere levensbedreigende ziektes, heeft volgende week diverse bijeenkomsten aan de Marsdiepstraat 62a. Zo is er op maandag 8 oktober vanaf 13.30 uur een mindfulnessbijeenkomst. Dinsdag 9 oktober wordt er om 10.30 uur gezwommen in zwembad het Heersdiep in Den Helder en om 13.30 uur is er een middag creatief schrijven. Woensdag 10 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur is MammaCure Lingerie & Borstprothese aanwezig en tevens is er een inloophoortend van Borstkankervereniging Nederland. 's middags vanaf 14.30 uur is er een kindermiddag. Donderdag 11 oktober worden er tussen 10.00 en 12.00 uur voetmassages gegeven. Ook wordt er vanaf 14.00 uur gewandeld. Aanmelden voor de activiteiten is noodzakelijk en kan via 0223-747041 of [www.inloophuisdenhelder.nl](http://www.inloophuisdenhelder.nl).

**Wieringerwaard \*** **Wereldfietser** Frank van Rijn komt vertellen over zijn reizen bij fietserclub Wieringerwaard. Op woensdag 10 oktober vanaf 19.30 uur gaat hij op avontuur met belangstellenden in Brede School de Pauw aan de Populierenlaan 27. Kaarten kosten 7,50 euro en kunnen gereserveerd worden bij Ton Hoogeven via 06-103 94279 (na 18.00 uur) of via [fietserclubwieringerwaard@gmail.com](mailto:fietserclubwieringerwaard@gmail.com).