

Van de OOPOEH's die minimaal 1x per maand oppassen zijn de belangrijkste resultaten:

Verbetering fysieke gezondheid

75%

75% van de OOPOEH's ervaart een lichte tot flinke toename van de fysieke beweging.
Meer informatie: zie figuur 1 op blz 40



"Ik kom meer buiten en wandel vaker, ook als mijn oppashond er niet is."
OOPOEH Annet, 62 jaar

Verbetering mentale gezondheid

89%
66%

van de OOPOEH's ervaart tijdens het oppassen een lichte tot flinke verbetering van het humeur.

van de OOPOEH's geeft aan dat dit positieve effect ook aanhoudt als de hond weer weg is. Doordat zij OOPOEH zijn zitten zij enigszins tot een stuk lekkerder in hun vel.
Meer informatie: zie figuur 2 op blz 40



"Een huisdier maakt je vrolijker!" OOPOEH Fred, 74 jaar

Meer sociaal contact

62%
77%
97%

van de OOPOEH's ervaart meer contact met mensen uit de buurt.

van de OOPOEH's ervaart meer contact met hondenbaasjes.

is blij met het contact met het baasje van hun oppashond.

Meer informatie: zie figuur 3 op blz 40



"Ik heb meer contact met baasjes in de buurt. En ik zie en spreek mijn burens meer."
OOPOEH Klaartje, 62 jaar

Prachtige resultaten uit de nieuwe sociale impactmeting

In februari 2021 heeft PricewaterhouseCoopers (PwC) Stichting OOPOEH, voor de tweede keer, geholpen met het meten van onze sociale impact. De eerste impactmeting vond plaats in 2016. Nu, vijf jaar later, vonden wij het hoog tijd voor een vervolg. Beide keren heeft PwC ons geheel kosteloos begeleid in het opstellen van de vragenlijst en het analyseren van de gegevens. We zijn PwC dan ook erg dankbaar en daarnaast zijn we buitengewoon trots op de resultaten.

Over de meting en de respondenten

1.400 OOPOEH's hebben de vragenlijst per e-mail ontvangen. 417 van hen (=30%) hebben de vragenlijst ingevuld. De 60 OOPOEH's zonder internet hebben dezelfde vragenlijst per post ontvangen. Bij deze laatste groep was de zogenaamde response rate te laag om valide en betrouwbare conclusies te trekken. Hun antwoorden zijn daarom niet meegenomen in de analyse.

Algemene kenmerken van de 417 respondenten:

- 77% is vrouw.
- De gemiddelde leeftijd is 68 jaar; de jongste OOPOEH is 50 jaar, de oudste 89 jaar.
- 38% is gehuwd. 62% is ongehuwd, weduwe/weduwenaar of gescheiden. 53% van de respondenten woont alleen.
- 65% woont in de stad of een stedelijk gebied, van wie 37% in Amsterdam, Rotterdam, Utrecht of Den Haag. 35% woont in een dorp of landelijk gebied.
- 67% is langer dan zes maanden ingeschreven bij Stichting OOPOEH.
- 71% van de respondenten is gematcht aan een oppashond, van wie 77% (=228 respondenten) meer dan één keer per maand oppast.

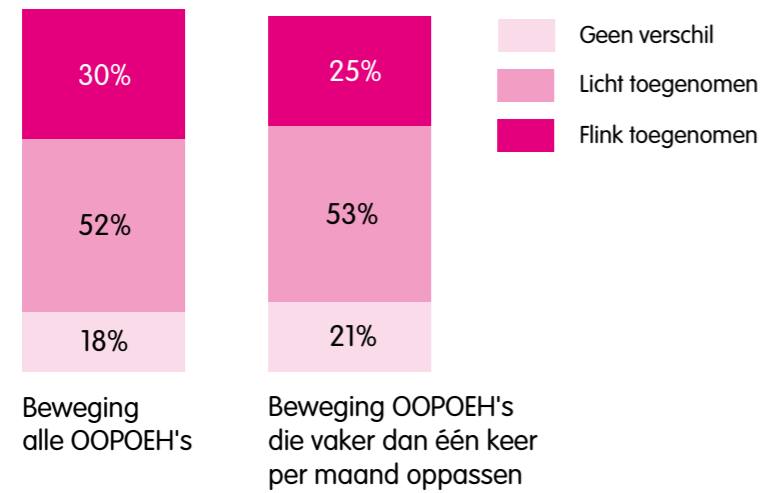
Belangrijkste conclusies:

Stichting OOPOEH maakt veel positieve impact op de sociale contacten, fysieke beweging en mentale gezondheid van OOPOEH's.
Het oppassen op een hond heeft de coronaperiode voor veel OOPOEH's draaglijker gemaakt.
Bijna alle OOPOEH's zijn zeer tevreden over Stichting OOPOEH's bemiddelingen bij het matchen.

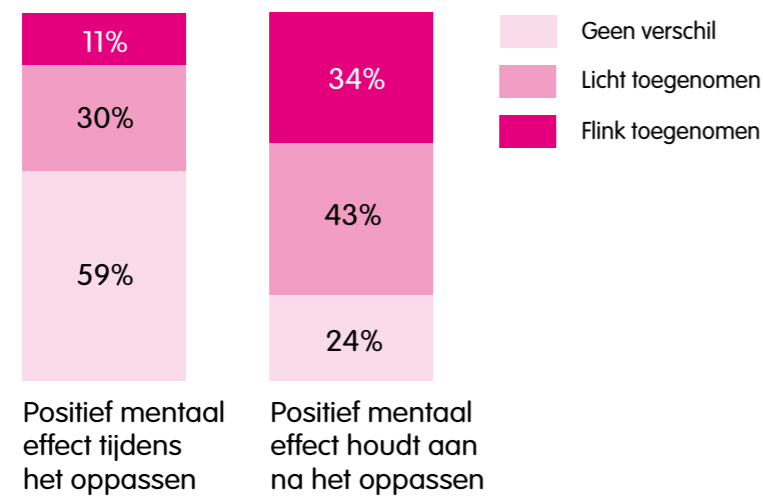
72%

van de OOPOEH's geeft aan dat hun oppashondje de lockdown(s) draaglijker heeft gemaakt. Meer informatie: zie figuur 7 op blz 00

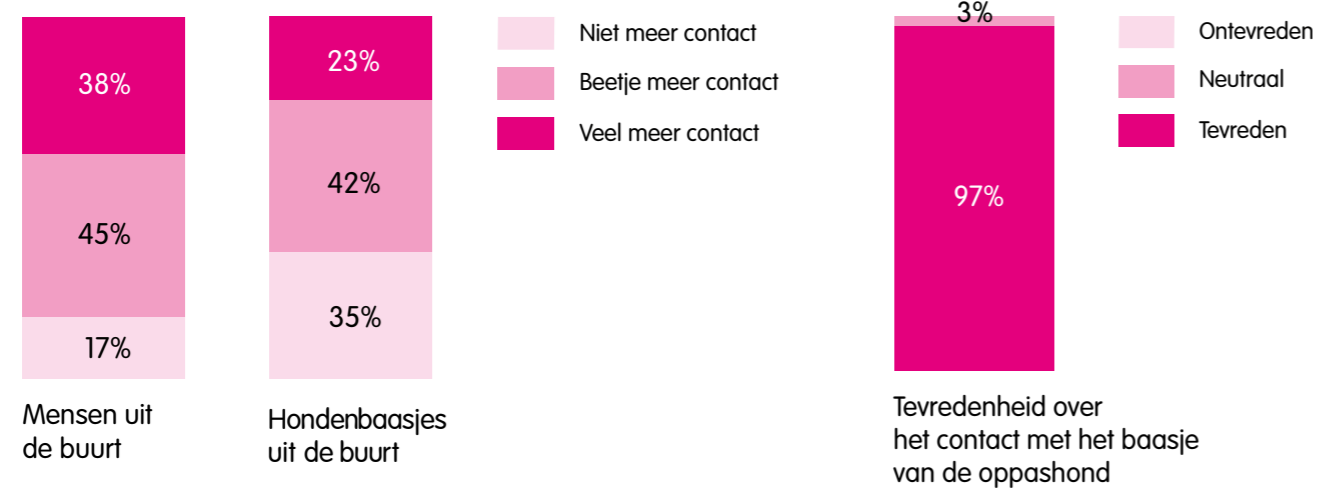
Figuur 1: Fysieke beweging



Figuur 2: Mentale gezondheid



Figuur 3: Sociaal contact



Overige inzichten uit dit onderzoek waar we trots op zijn:

8,2

De OOPOEH's beoordelen Stichting OOPOEH gemiddeld met het cijfer 8,2. Zie figuur 4.

94%

van de OOPOEH's geeft aan tevreden te zijn over de bemiddeling van Stichting OOPOEH en over het oppassen zelf. Zie figuur 5.

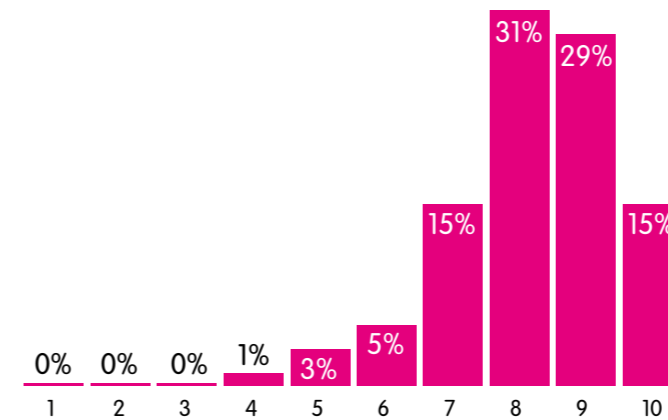
71%

van de OOPOEH's geeft aan tevreden te zijn over de online uitjes. Voor de fysieke uitjes was dit 41%. Zie figuur 6.

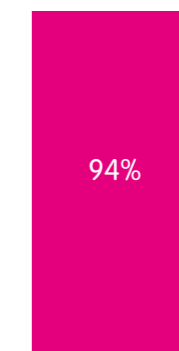




Figuur 4: Welke cijfers geven de OPOEH's ons?

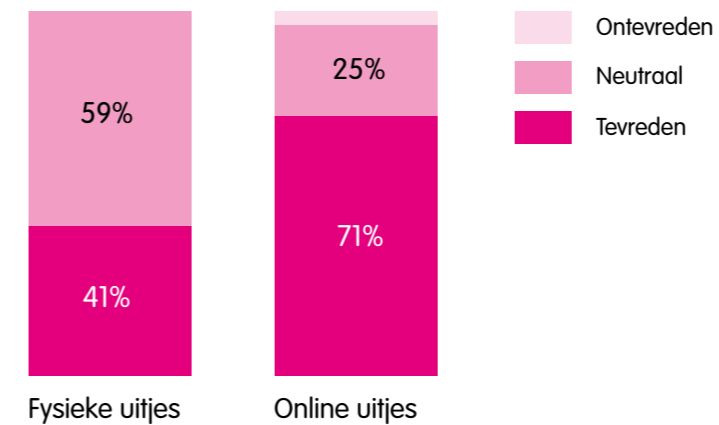


Figuur 5: Tevredenheid OPOEH's over de bemiddeling en het oppassen

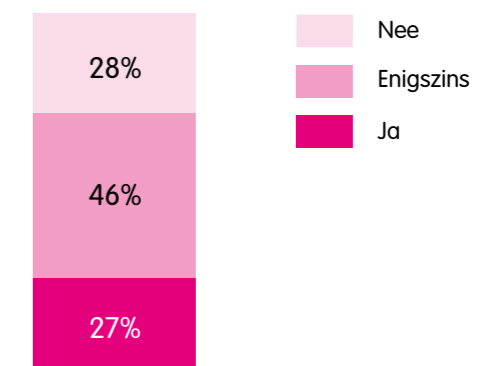


Tevredenheid OPOEH's over de bemiddeling en het oppassen

Figuur 6: Tevredenheid OPOEH's over de uitjes



Figuur 7: Oppashond heeft lockdown(s) draaglijker gemaakt





Resultaten 2020

aantal nieuwe OOPOEH's:	960
aantal nieuwe baasjes:	508
aantal nieuwe matches:	339
aantal bemiddelingen:	2.135
aantal uitjes:	13
aantal deelnemers uitjes:	465



Mediabereik 2020

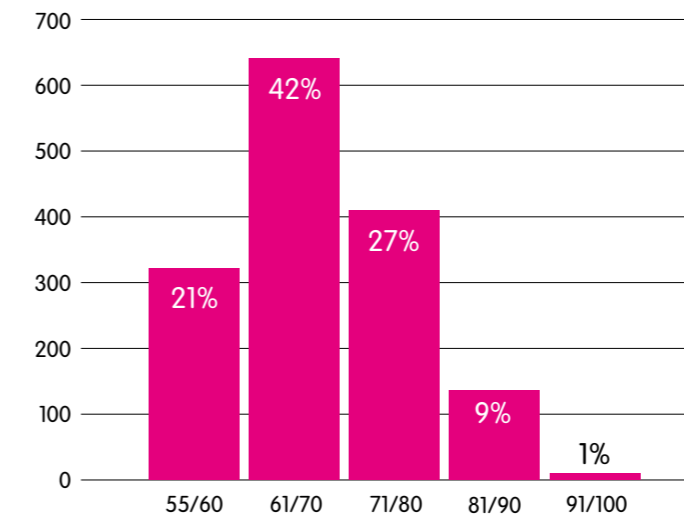
aantal Facebookvolgers:	12.709
aantal nieuwsbrief lezers:	ruim 1.700
aantal websitebezoekers: (unieke) gebruikers	85.000
landelijke pers(omroep MAX):	1x
heel veel lokale pers	
tv- en radio optredens (lokale):	6x



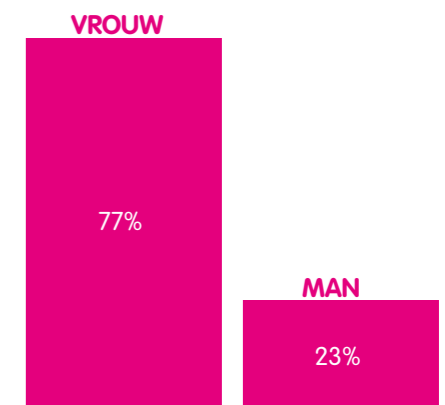
94%

2020 in cijfers

Hoe oud zijn onze OOPOEH's?



Aantal OOPOEH's vrouw of man?



Aantal OOPOEH's vrouw of man?

